

Cahier des charges du·de la veilleur·se

But des séjours de vacances

Le but des prestations de loisirs est de permettre aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle de vivre un temps de repos et d'activités différentes dans le respect de leurs besoins.

Ce temps de vacances représente une coupure par rapport aux activités habituelles, qu'elles soient familiales ou institutionnelles. Il permet à la personne vivant avec une déficience intellectuelle d'établir ou de développer des contacts sociaux inhabituels avec les autres participant·es, les équipes d'encadrement et la population locale. Les séjours offrent des occasions d'élargir son horizon ; de participer à un projet collectif ponctuel, de caractère éducatif, sportif ou culturel. C'est le temps pour pratiquer des activités nouvelles, adaptées aux rythmes et possibilités de chacun·e selon ses choix, dans un encadrement stimulant, dynamique et responsable.

Ces prestations sont aussi l'occasion pour les familles de pouvoir prendre un temps de repos.

Domaines d'activités

Le·la veilleur·se est placé·e sous l'autorité du·de la responsable de séjour de vacances et est tenu·e de s'acquitter des tâches décrites ci-dessous.

Il·elle assume des responsabilités pendant les heures de travail, soit du coucher des participant·es, jusqu'au matin lorsque la relève est assurée par l'équipe de jour.

En tout temps, le·la responsable a la possibilité de se séparer un·e veilleur·se qui ne satisferait plus aux exigences de ses fonctions. Dans ce cas, le·la veilleur·se a droit à la rémunération prévue pour le nombre de jours effectivement travaillés.

En cas de difficultés rencontrées avec le·la responsable, le·la veilleur·se ne doit pas hésiter à interpeller l'association et faire part de ses soucis en priorité à la personne chargée des prestations loisirs.

Responsabilités

Le·la moniteur·rice assure l'accompagnement des participant·es durant la nuit du coucher au lever. Les horaires sont définis avec l'équipe

Il·elle doit notamment veiller aux points suivants :

- **Se présenter à chaque vacancier·ères** avant le premier coucher à minima et tous les soirs si nécessaire.
- **Mettre en place du cahier de veille avec le responsable avant la première nuit**

Ce cahier avec une trame des éléments à prendre en compte sera transmis.

S'assurer avec le responsable que toutes les informations relatives aux consignes et protocoles pour la veille sont indiqués et compris. Le cahier est à retourner à insieme en fin de séjour.

- Insérer les documents/fiches contenant toutes les informations nécessaires afin de garantir la santé, la sécurité et le bien-être de chaque participant·e.
- Insérer une fiche de suivi des réserves de médicaments distribuées pendant la nuit
- S'assurer auprès de l'équipe que toutes les informations importantes sont transmises sur les participant·es, qu'elles sont correctes et complètes. Il·elle mentionne les heures des levés, les changes à effectuer, etc. et le remplit chaque nuit afin de transmettre à l'équipe de jour comment s'est déroulé la nuit.

- **Santé** : s'assurer que les **protocoles nocturnes prescrits** soient respectés. Distribuer les médicaments se prenant la nuit ou ceux de réserve si nécessaire et les consigner dans le document prévu à cet effet. Être attentif·ve aux crises d'épilepsie/absences éventuelle et à la régularité des selles/urines. Remplir les documents demandés ou mis en place pour assurer le suivi.
- **Hygiène** : accompagnement des participant·es aux WC, changer les protections et effectuer une toilette lorsque nécessaire en veillant à **respecter l'intimité** de chacun·e. Changer les draps de lit dès que nécessaire.
- **Sécurité** : le·la veilleur·se ne s'absente en aucun cas de la maison et reste éveillé·e, et attentif·ve pendant tout son temps de travail. Il effectue en tout cas une ronde par heure. Il fait attention aux déplacements des participants dans les escaliers ou autres endroits pouvant être dangereux. En cas d'incident, le·la veilleur·se interpelle le·la responsable du séjour. Lorsque cela est nécessaire pour garantir la sécurité du groupe ou sa propre sécurité, le·la veilleur·se fait appel à une ou plusieurs autres personnes de l'équipe définies à l'avance et joignables par téléphone.
- **Accompagnement** : si un·e ou plusieurs participant·es sont réveillés et ne veulent/peuvent plus dormir, rester auprès d'elles et veiller à leur bien-être.
- **Calme** : faire attention à la lumière et au bruit pendant la nuit
- **Tâches ménagères** : le·la veilleur·se s'assure que les chambres des participant·es soient en ordre le matin, les lits propres, et les affaires sales mises à laver. Il·elle s'occupe également de garantir la propreté des salles de bain pour le matin. Le·la veilleur·se doit également, sur ces heures de travail, participer aux autres tâches ménagères en fonction des besoins et des possibilités (p.ex. plier du linge quand la nuit est calme). Ces tâches seront définies en amont avec le·la responsable et l'équipe.
- **Ménage de fin de séjour** : à la fin du séjour, le·la veilleur·se doit remettre les locaux en ordre et participer au ménage de fin comme les autres personnes de l'équipe.
- **Communication avec le·la responsable** : le·la veilleur·se prend régulièrement un temps avec le·la responsable afin de faire le point sur le déroulement des nuits et les potentielles difficultés rencontrées. Le·la veilleur·se doit impérativement communiquer rapidement toute difficulté rencontrée pendant la nuit.

Vie quotidienne

- **Réunions en fin de journée** : le·la veilleur·se commence son temps de travail au début de la réunion et il·elle n'est pas tenu·e de participer à l'entièreté des réunions. Il·elle fera toutefois un point au sujet des nuits en début de réunion lorsque cela est nécessaire.
- **Evaluation du séjour** : le·la veilleur·se doit remplir les évaluations liées au séjour et demandées par l'association. L'une d'entre elle en lien avec le responsable est anonyme et peut être retournée directement à insieme. Les résultats seront communiqués au·à la responsable.

Le respect d'autrui, l'écoute, l'échange et la solidarité sont des qualités nécessaires au bon déroulement d'un séjour.