

insieme-Genève

Feuille d'infos de l'association de parents et d'amis de personnes avec une déficience intellectuelle



[Retour en images sur notre fin d'année](#)

Se retrouver pour avancer, l'importance du lien entre parents

Depuis la création d'insieme-Genève, les rencontres entre parents constituent l'un des fondements de notre mission. De tout temps, des groupes de parents se sont retrouvés pour partager leurs expériences, leurs questionnements, leurs réussites et leurs inquiétudes. Ces moments simples, chaleureux et réguliers créent une véritable cohésion et tissent des liens forts, essentiels pour ne pas traverser seul les défis du quotidien. Les « Petits Cafés », organisés chaque mois, rassemblent des parents engagés et fidèles au rendez-vous. Autour d'un café ou d'un repas, ils partagent.

Cette dynamique d'échange se poursuit également lors de la Journée des familles, un événement pensé avant tout pour accueillir et soutenir les parents nouvellement arrivés qui découvrent le monde du handicap. Cette occasion de rencontrer d'autres familles, de faire connaissance avec l'association, de poser des questions et de se sentir immédiatement entouré et compris est apprécié. Pour les parents déjà engagés, c'est aussi un moment de retrouvailles et de partage avec toute la communauté.

Ces espaces conviviaux rappellent que chaque famille fait partie d'un réseau solidaire, où l'écoute, le soutien et l'entraide sont au cœur de notre mission. Ensemble, nous renforçons la capacité de chacun à faire face, et contribuons à construire une société plus inclusive pour les personnes vivant avec une déficience intellectuelle et leurs proches.

Mme Buri, responsable des Petits Cafés, explique : « *En 1968, deux jeunes mamans, toutes deux désespérées après la naissance de leur enfant atteint de trisomie 21, ont commencé à se retrouver autour d'un petit café pour parler de leur bébé et chercher des conseils. Très vite, une amie les a rejointes, puis d'autres personnes intéressées par cette initiative. C'est ainsi que les premiers Petits Cafés sont nés.* »

Ces moments ont toujours été essentiels : « *À la fin des années 1970, un premier groupe s'est formé à Onex, puis un autre à Thônex. Les rencontres ont grandi, changé de lieux, se sont structurées et, au début des années 1980, l'association a mis en place un groupe pour soutenir les parents et relayer leurs besoins au comité. Les Petits Cafés offraient déjà un espace pour se détendre, rompre la solitude, parler de ses souffrances et rencontrer d'autres parents vivant les mêmes réalités.* »

« *Encore aujourd'hui, en 2025, deux groupes continuent d'accueillir fidèlement les familles. Nous espérons que ces rencontres perdureront pour que les parents puissent toujours trouver écoute, réconfort et solidarité.* », conclut Mme Buri.

Ces moments particuliers, nous essayons de les organiser aussi pour de plus jeunes familles sous une autre forme. Le dimanche 9 novembre 2025, l'équipe d'insieme-Genève a accueilli les familles de l'association pour un brunch convivial à la Maison de Quartier de Carouge. Petits et grands ont pu partager un moment chaleureux, tout en profitant d'ateliers et d'animations organisés par des accompagnateurs pour les enfants. Cette rencontre a été l'occasion de faire connaissance, d'échanger, de créer des liens, d'apprendre les uns des autres et de renforcer le sentiment de communauté au sein d'insieme-Genève.

Comme le résume la maman d'Alex, 13 ans : « Le brunch organisé par insieme nous a permis d'avoir des moments agréables avec des parents et des membres de l'association. C'est toujours une occasion d'avoir des discussions enrichissantes ».



Journée Mondiale du Handicap avec Lamborghini

Le mercredi 3 décembre 2025, à l'occasion de la Journée internationale des personnes handicapées, insieme-Genève et Lamborghini Genève ont organisé « Le moteur de l'inclusion, c'est le cœur », une balade inclusive rassemblant clients Lamborghini et bénéficiaires d'insieme-Genève. Après un cortège à travers la campagne genevoise, les participants se sont retrouvés dans les locaux de Lamborghini pour un moment convivial ponctué de prises de parole et de projections vidéo. L'événement a permis de célébrer la diversité, de sensibiliser à l'inclusion et de montrer que, au-delà de la performance automobile, ce sont les liens humains et le partage qui font avancer la société.



Nouvelles du secrétariat

Plusieurs changements interviendront prochainement au sein du secrétariat. La collaboration avec Nora Nuber et Céline Jollivet, respectivement coordinatrice des séjours et courts séjours prendra fin au 31 décembre 2025.

Nous les remercions chaleureusement pour leur investissement et le travail effectué pour les séjours de vacances.

Leurs remplacements seront effectués début 2026. D'ici là, Céline Laidevant assurera le suivi transitoirement.

Par ailleurs, Marina Serra, assistante de direction, sera en congé maternité et son remplacement sera assuré par Narimane Bendris jusqu'à son retour.

Initiative "Tous ensemble à l'école !"

La FÉGAPH – Fédération genevoise des associations de proches de personnes handicapées - lance une initiative visant à ce que les élèves à besoins particuliers ou en situation de handicap puissent être scolarisés dans l'école régulière la plus proche. Elle prévoit deux dispositifs : des classes inclusives (jusqu'à 4 élèves avec un spécialiste à plein temps) et des classes spécialisées intégrées aux établissements ordinaires (3 élèves pour 1 spécialiste), avec un passage possible entre structures selon les besoins. insieme soutient cette initiative qui propose des solutions diversifiées pour mieux répondre aux besoins de chaque élève et mettre en place un projet scolaire individualisé en école régulière.

Le texte introduit un principe de proximité et réserve les établissements spécialisés séparés aux situations qui l'exigent réellement. La réforme n'occasionne pas de coûts supplémentaires et prévoit un délai de transition de 10 ans pour adapter les écoles. Vous trouverez ci-joint une carte à signer et à faire signer autour de vous.



Nous comptons sur votre soutien pour cette initiative. Merci de retourner les cartes avec les signatures dans les meilleurs délais mais au plus tard d'ici au 23 mars 2026.

Les cœurs en chocolat : merci pour votre soutien



Nous remercions chaleureusement toutes les personnes qui ont participé à notre vente et qui, par leur achat solidaire, ont soutenu nos actions pour les personnes vivant avec une déficience intellectuelle et leurs familles.

Pour celles et ceux qui n'auraient pas encore eu l'occasion d'en profiter, sachez que nos cœurs en chocolat, créés en collaboration avec le chocolatier Rohr, restent disponibles tout au long de l'année sur commande dans un délai de 2 semaines. Chaque achat contribue à financer l'accompagnement, les activités de répit, la défense des droits et la sensibilisation pour une société plus inclusive.

En savoir plus : info@insieme-ge.ch

Aide financière aux aînés : le rôle de la Fondation Camille Binzegger

Cette fondation offre un soutien aux personnes âgées en difficulté financière. Ne pas pouvoir faire face aux imprévus de la vie est devenu malheureusement une triste réalité pour de nombreux aînés. C'est dans ces situations de vulnérabilité que la Fondation peut apporter son soutien en participant au financement de dépenses. Sa mission est d'aider des personnes âgées dans le besoin avec trois critères à tenir en compte :

1. Avoir atteint l'âge de l'AVS,
2. Être domicilié dans le canton de Genève,
3. Être de nationalité suisse ou, si vous êtes étranger, être arrivé en Suisse avant l'âge de 41 ans, soit à 40 ans au plus tard.

En savoir plus : <https://www.fondationbinzegger.ch>

Politique et handicap

Pas de "rente AI light" aux dépens des jeunes adultes

Le Conseil fédéral envisage des mesures d'économies dans l'Assurance-invalidité (AI) visant particulièrement les jeunes adultes vivant avec un handicap psychique, avec le risque de réduire ou supprimer certaines rentes. Inclusion Handicap s'y oppose fermement, dénonçant une menace grave pour leurs moyens de subsistance et rappelant que le problème réel est le sous-financement chronique de l'AI. L'organisation demande une réforme axée sur l'inclusion et le soutien des jeunes, et non sur leur exclusion. Plus d'informations : communiqué d'Inclusion Handicap.

En savoir plus : <https://www.inclusion-handicap.ch/fr/medias/communiqués-de-presse/2025/pas-de-l-rente-ai-light-r-aux-dépens-des-jeunes-adultes-888.html>

Handicap et société

Emploi des proches aidants - Prise de position d'Aide et soins à domicile Suisse

Le recours croissant aux proches dans les soins à domicile soulève des questions de qualité et d'équité. Une prise de

position réclame un cadre légal uniforme pour éviter les abus et garantir des conditions d'emploi justes.

Dans sa récente prise de position, Aide et soins à domicile Suisse demande un cadre légal clair et uniforme pour l'emploi des proches aidant-es afin de garantir des soins à domicile de qualité, équitables et sécurisés. L'association souligne le rôle central de ces proches dans le système de santé et insiste sur la nécessité de règles contraignantes concernant la définition, l'assurance qualité, les conditions d'emploi et le financement, applicables dans toute la Suisse. Elle appelle la Confédération, les cantons et les assurances à mettre rapidement en place ces conditions-cadres pour éviter les abus et assurer la sécurité juridique de tous.

En savoir plus : <https://www.reiso.org/actualites/fil-de-l-actu/14614-des-regles-claires-pour-l-emploi-des-proches-aidant-es>

Consulter la prise de position « Emploi des proches aidants » d'Aide et soins à domicile Suisse

Les obstacles invisibles aux prestations sociales : un constat alarmant

En Suisse, de nombreuses personnes en situation de handicap ne reçoivent pas les prestations sociales auxquelles elles ont pourtant droit. Les causes sont multiples et souvent structurelles : procédures longues et décourageantes, informations complexes, manque d'accessibilité ou encore méconnaissance au sein des administrations.

Agile, Faïtière des organisations d'entraides-handicap, a mené une enquête et donné la parole aux personnes concernées. Les résultats sont préoccupants : plus d'un quart des personnes interrogées renoncent à des prestations telles que la rente AI, les prestations complémentaires ou la contribution d'assistance, bien qu'elles y soient éligibles. Les conséquences sont lourdes : précarité financière, isolement social, atteintes à la santé.

Le dossier thématique met en lumière :

- Les obstacles structurels à l'accès aux prestations sociales
- Les raisons du non-recours, malgré le droit effectif aux aides
- Des témoignages et des pistes d'amélioration émanant de personnes directement concernées
- Le rôle essentiel du conseil par les pair-es pour lever les obstacles

N'hésitez pas si vous avez un doute ou une question à contacter les responsables du conseil aux familles qui pourront si besoin vous accompagner dans d'éventuelles démarches.

En savoir plus : <https://agile.ch/fr/nos-dossiers/obstacles-prestations-sociales-handicap/>

Handicap et recherche

Devenir parent d'un enfant avec syndrome de Down : Une expérience sociale entre effacement et lutte pour la reconnaissance

Cette étude explore les expériences des parents d'enfants porteurs du syndrome de Down, en se concentrant sur les défis sociaux, émotionnels et institutionnels auxquels ils font face. Les résultats montrent que l'annonce du diagnostic, souvent stigmatisante, influence profondément leur identité et leurs

relations sociales. Les parents naviguent entre jugements implicites, injonctions sociales et rapports asymétriques avec les professionnels, tout en mobilisant des ressources telles que les collectifs de parents, la religion ou l'autoformation pour surmonter ces obstacles. L'étude met en lumière la résilience des familles et leur capacité à défendre la reconnaissance de leurs enfants dans un contexte parfois marginalisant.

GOULETTE Océane. Devenir parent d'un enfant avec syndrome de Down : une expérience sociale entre effacement et lutte pour la reconnaissance. Master, 2025.

En savoir plus: <https://archive-ouverte.unige.ch/unige:185012>

Prendre ses propres décisions grâce à un soutien

La CDPH affirme que les personnes en situation de handicap doivent pouvoir décider elles-mêmes de leur vie, avec un accompagnement adapté si besoin, et non en étant remplacées dans leurs décisions. Une étude du professeur Daniel Rosch (Haute école de Lucerne), commandée par le BFEH, montre que le droit suisse ne respecte pas encore pleinement ce principe : la volonté de la personne n'est pas toujours prioritaire et la curatelle de portée générale réduit le choix de la personne concernée. L'étude recommande donc une réforme de la protection de l'adulte, une meilleure formation des représentants légaux et un encadrement plus clair de la prise de décision assistée pour renforcer l'autonomie et prévenir les abus.

En savoir plus: <https://insieme.ch/fr/news/inclusion/prendre-ses-propres-decisions-grace-a-un-soutien/>

Une nouvelle ressource pour mieux soutenir l'autodétermination de votre proche

La revue de littérature RAAVI s'intéresse à l'autodétermination des personnes en situation de handicap et rappelle que c'est la société et ses normes qui créent le handicap plus que la personne elle-même. Pour permettre à chacun de faire ses propres choix, de participer et de vivre la vie qu'il souhaite, il est essentiel de prendre en compte la personne dans sa globalité, ses envies, ses capacités, son histoire et les différentes discriminations qu'elle peut rencontrer. Les relations avec la famille, les amis, les professionnels et l'entourage quotidien jouent un rôle déterminant, tout comme un accompagnement adapté à chaque âge de la vie : dès la petite enfance, lors du passage à l'âge adulte et jusqu'au vieillissement. La revue met en avant 10 points clés pour aider les parents, les services et la société à renforcer l'autonomie, la participation et la qualité de vie des personnes en situation de handicap, en les reconnaissant comme des acteurs à part entière de leurs choix et de leurs projets.

La revue de littérature RAAVI s'intéresse à l'autodétermination des personnes en situation de handicap et rappelle que c'est la société et ses normes qui créent le handicap plus que la personne elle-même. Pour permettre à chacun de faire ses propres choix, de participer et de vivre la vie qu'il souhaite, il est essentiel de prendre en compte la personne dans sa globalité, ses envies, ses capacités, son histoire et les différentes discriminations qu'elle peut rencontrer. Les relations avec la famille, les amis, les professionnels et l'entourage quotidien jouent un rôle déterminant, tout comme un accompagnement adapté à chaque âge de la vie : dès la petite enfance, lors du passage à l'âge adulte et jusqu'au vieillissement. La revue met en avant 10 points clés pour aider les parents, les services et la société à renforcer l'autonomie, la participation et la qualité de vie des personnes en situation de handicap, en les reconnaissant comme des acteurs à part entière de leurs choix et de leurs projets.

En savoir plus : <https://lnkd.in/eEmUYuVT>



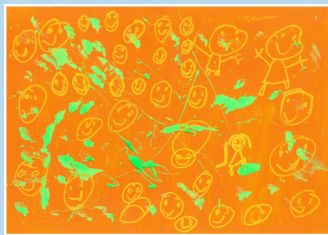
Les gagnants du concours dessin

Nous avons le plaisir d'annoncer les gagnants de notre concours de dessin sur le thème "moi et le monde".

Bravo et merci à tous pour votre créativité.



Carte de remerciement : Hassink Erandi Aême



Carte anniversaire : Robert Ghezzi



Carte des vœux : Ilinca Torchet

**insieme-Genève vous
souhaite un joyeux Noël
et de belles fêtes de fin d'année !**

Impressum

Feuille d'infos insieme-Genève n°79
Tirage : 700 exemplaires
Exemplaire gratuit sur demande

Editeur : insieme-Genève
Rue de la Gabelle 7
1227 Carouge
Tél. 022 343 17 20 - info@insieme-ge.ch
www.insieme-ge.ch

Rédaction et conception : Marina Serra Jordana
Avec la collaboration de l'équipe du secrétariat.
Impression : Imprimerie Prestige Graphique

Prochaine parution : avril 2026
Cotisation annuelle
Membre parent et ami : CHF 100.-
Membre soutien : CHF 50.-
CCP : 12-12895-9



En pratique

La CDPH en FALC

Dans ce livre, il y a 7 textes.
Ces textes sont écrits en FALC.
La CDPH dit :

Les personnes handicapées ont
les mêmes droits que tout le monde.
Ce livre répond à 4 questions :

1. La Suisse respecte-elle les règles de la CDPH ?
2. Comment faire mieux ?
3. Il y a des bons exemples ?
4. Que disent les personnes handicapées ?

Tout le monde devrait pouvoir faire les mêmes activités.
Aussi les personnes handicapées.

La CDPH peut aider à atteindre cet objectif.
Version Open Access (PDF) gratuite

Commander le livre : <https://shop.szh.ch/de/buecher-edition-szhcsp/221-la-cdpH-en-suisse.html>



AGENDA

Jusqu'au 15 janvier 2026

Exposition "Et pourquoi changer ?" organisée par insieme Suisse à Bern à l'occasion de ses 65 ans.

En savoir plus : <https://insieme.ch/fr/exposition/>

Vendredi 30 et samedi 31 janvier 2026

5e journée de l'association D.A.CH Médecine Inclusive

En savoir plus : www.hug.ch/evenement/5e-journee-association-dach-medecine-inclusive

Samedi 21 mars 2026

Journée mondiale de la Trisomie 21

Mardi 17 et mercredi 18 mars 2026

Integras : colloque national d'éducation sociale et de pédagogie spécialisée 2026

En savoir plus : <https://www.integras.ch/fr/colloques-et-conferences/colloque-national-deducation-sociale-et-de-pedagogie-specialisee-2026-27>

Jedi 2 avril 2026

Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme

Mardi 28 avril 2026

Assemblée Générale d'insieme-Genève

Année 2026

Aperçu des différentes conférences thématiques :

- Présentation du réseau de partenaires
 - Allocations pour impotent/ Prestations complémentaires
 - Autodétermination et inclusion en institution et à l'école
 - Affectivité et sexualité
 - Comportements défis
 - Vieillesse précoce
 - Soins palliatifs et handicap...etc.
- Plus de détails à venir.