

insieme-Genève

Feuille d'infos de l'association de parents et d'amis de personnes avec une déficience intellectuelle



65^{ème} Assemblée Générale d'insieme Genève du 04 mai 2023

Assemblée générale

Le jeudi 4 mai s'est tenue notre 65^{ème} assemblée générale à la Maison de Quartier de Carouge.

Le comité d'insieme-Genève s'est officiellement constitué le 3 juin, lors de sa première séance, avec Monsieur Augusto Cosatti comme président, Madame Anne-Marie Oberson comme vice-présidente et Madame Marie-France Sarfati comme trésorière.

Événements marquants de l'année 2022:

- Les séjours de vacances ont été maintenus malgré quelques journées annulées en lien avec le Covid-19.
- La participation à la course de l'Escalade en collaboration avec Cerebral, permettant une visibilité accrue et des dons financiers.
- La réorganisation du secrétariat pour mieux répondre aux besoins des familles.
- Les relais auprès de l'État des demandes et besoins des familles et des personnes concernées en lien avec la qualité de vie et l'accueil à temps partiel, temporaire ou d'urgence.
- La participation à la création d'un organe de contrôle pour assurer la qualité des prestations aux personnes dans les domaines des droits, de l'accompagnement et des soins.
- L'engagement en faveur de l'école inclusive et le soutien au projet de loi déposé en janvier 2023.
- L'augmentation des activités de conseil et soutien aux familles.
- L'accompagnement des familles et jeunes pour trouver un lieu d'accueil correspondant à leurs besoins dans les établissements pour adultes.
- La nécessité de rechercher encore plus activement des fonds



supplémentaires pour soutenir nos activités et principalement les séjours. En effet, avec l'adaptation des salaires et malgré un soutien plus important du canton, tous les frais liés aux activités augmentent (loyers, location de bus, matériel, nourriture, etc.) et nos subventions ne combleront pas ce déficit supplémentaire.

A l'issue de la partie statutaire de cette assemblée, trois intervenants ont présenté des outils utiles pour faciliter l'accès à la culture :

Les sorties Relax par Mme Pauline Décaillet, coordinatrice des sorties, association Out of the Box.



« Des sorties relax au théâtre, cinéma, danse et expositions pour tous les publics et adaptés aux besoins spécifiques avant et pendant les représentations. »

La plateforme numérique MonaLira par Mme Céline Witschard, chargée de communication de l'association Plein Accès Suisse.

« Des livres personnalisables et adaptables aux besoins spécifiques de chaque personne ainsi qu'un paramétrage fin pour une expérience de lecture optimale. Pour faire face à la pénurie de lecture, nous travaillons pour une adaptation semi-automatisée des contenus textuels »



Le FALC – langage Facile à Lire et à Comprendre et son utilité par M. Filipe Ambriel Machado, assistant formateur de l'Atelier 1001 feuilles de Genève.



« Le FALC pour faciliter la compréhension de tous et permettre aux personnes de s'autodéterminer et de participer activement à la vie sociale, citoyenne, et culturelle. »

Le procès verbal de cette assemblée générale, le rapport annuel et les comptes 2022 ainsi que les présentations des intervenants sont disponibles sur notre site : www.insieme-ge.ch/a-propos/assemblee-generale/

Comment se passe la transition pour les jeunes qui ont entre 18 et 20 ans cette année ?

En faisant un point de situation avec nos membres en lien avec le passage à l'âge adulte ou la recherche d'un autre lieu de vie mieux adapté, il s'avère qu'au moment d'écrire ces lignes, comme les années précédentes, nous constatons que plusieurs personnes n'ont toujours pas de projet d'accueil mis en place pour fin août, moment de la rentrée.

Sur 15 jeunes et adultes qui recherchent une place en atelier ou centre de jour pour fin août, certain-es ont reçu des confirmations pour leur future orientation, mais d'autres, à moins d'un mois de la fin de l'année scolaire, ne connaissent toujours pas leur projet pour la rentrée. 5 situations sont très urgentes et les personnes concernées ont besoin d'un accompagnement bien adapté. Une jeune femme demande depuis plusieurs mois ce qui va se passer pour elle et, à ce jour, elle n'a toujours pas de réponse et s'inquiète. Son stress agit sur son état de santé et elle ne peut pas imaginer se retrouver à plein temps à domicile sans aucune activité.

Concernant l'accueil en résidence, sur 10 personnes recherchant une place, 4 situations sont urgentes et les personnes devront absolument être accueillies dans un lieu bien adapté car en famille l'accompagnement à temps plein n'est plus possible. Plusieurs jeunes et leurs familles souhaitent pouvoir bénéficier dans les deux prochaines années d'un accueil à temps partiel. Nous comptons sur le canton pour développer ce type d'accueil qui répond vraiment à une demande des personnes et des familles.

Depuis plus de 15 ans, nous devons nous mobiliser chaque fin de printemps pour que des places soient créées. Ces personnes vivent des périodes très compliquées et très stressantes alors nous attendons avec impatience la mise en place des bons outils de planification pour que chacune puisse trouver le lieu d'accueil qui lui convient.



« Échange et bienveillance » pour la nouvelle prestation bénévole d'aide aux impôts

Au mois de mars, 17 familles ont fait appel à la prestation d'aide aux impôts, proposée pour la première fois. C'est grâce à une membre qui a décidé d'offrir son temps et ses compétences sous forme de conseils et d'aide pour tous les types de déclarations (de la simplifiée à la plus complexe).

Cette aide a été très appréciée par les bénéficiaires et les familles qui ont souligné sa grande capacité d'écoute et la qualité des informations reçues. Un grand merci à Nathalie Devorsine pour son aide si précieuse.

« J'ai pris une semi-retraite à 60 ans et comme je n'étais pas *obsoète* j'ai pensé à m'engager bénévolement chez insiame afin d'aider des personnes. J'ai été soutenue à un moment où j'en avais besoin, je voulais de fait rendre la pareille. L'espace de travail mis à ma disposition a été adéquat et j'espère avoir soulagé des personnes pour qui cela est compliqué. Néanmoins, dans certains cas, j'aurais aimé pouvoir faire beaucoup plus qu'une simple déclaration d'impôts. Pour pouvoir aider les autres il faut le faire dans un domaine où l'on se sent à l'aise et le faire avec envie. » Nathalie Devorsine



Journée Coup de Coeur

Embarquez avec vos enfants à bord du "YachtGrèbe" de la compagnie Swiss Boat pour une magnifique croisière animée par le clown Dimitri !

Ce moment récréatif offert et organisé par la section Hélice de la société nautique de Genève est destiné aux enfants de nos membres âgés de 3 à 16 ans, qui sont à l'aise en bateau et peuvent profiter de ce moment récréatif. **Le 20 septembre de 15h30 à 17h30**, venez embarquer avec vos enfants (accompagnés d'un adulte maximum) à bord du "YachtGrèbe" depuis l'embarcadere du Port Noir pour cette croisière inoubliable.

Inscriptions : par téléphone au 022 343 17 20 ou par email info@insieme-ge.ch



Transpirer pour une bonne cause !

12 équipes dynamiques parcourent une distance incroyable de 245 km pour collecter CHF 1'470.- en une heure !



Dimanche 4 juin, le Crossfit GVA a organisé un challenge caritatif au profit d'insieme. Pendant une heure, pleine d'efforts intenses et de solidarité, les participants ont alterné entre le rameur et le ski de fond pour parcourir la plus grande distance possible.

Leur motivation inébranlable et leur esprit d'équipe ont été les moteurs de leur performance remarquable.

Un résultat à couper le souffle : une distance totale de 245 km, l'équivalent de la distance entre Genève et Aarau.

Nous ne pouvons qu'exprimer nos plus sincères félicitations au 48 participants qui ont repoussé leurs limites physiques et mentales pour soutenir cette noble cause.

Un grand merci aussi à tout l'équipe de CrossfitGVA pour l'organisation de cet événement caritatif exceptionnel !

Pour + d'info : <https://crossfitgva.com/>



Visites des institutions

Mardi 22 sept. de 14h00 à 16h30 - Association le Point du jour

Mardi 31 oct. de 13h30 à 17h00 - EPI

Mercredi 15 nov. de 14h00 à 16h30 - ACTIFS

Mardi 5 déc. de 9h30 à 12h00 - La Corolle



Inscriptions: avant le vendredi 08 septembre 2023

<https://forms.gle/MUicnsH2BpcYDLVQ6> ou par téléphone au 022 343 17 20 le matin



Politique et handicap

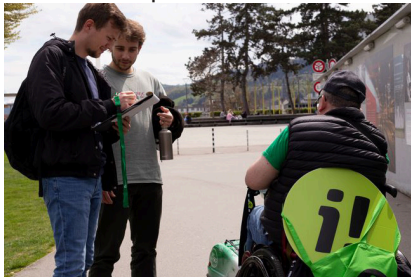
Initiative pour une meilleure inclusion

L'égalité des personnes en situation de handicap doit faire partie des priorités de la politique helvétique ! Près de 1,7 millions de personnes vivent avec un handicap en Suisse. L'initiative pour l'inclusion revendique une vie autodéterminée pour les personnes handicapées et souhaite ancrer cette exigence dans la Constitution.

Actuellement, les personnes en situation de handicap rencontrent de nombreux obstacles dans leur vie quotidienne, tels que l'accès au logement, à l'emploi, aux transports, aux infrastructures publiques et aux droits politiques.

Elles doivent pouvoir décider de leurs choix pour tous ces domaines. Cela nécessite la mise à disposition de mesures de soutien appropriées, sous forme d'assistance, de moyens auxiliaires ou d'autres mesures d'adaptation. Les domaines couverts par la contribution d'assistance doivent en particulier être révisés.

Insime soutient activement l'initiative et a commencé à récolter des signatures lors de l'action commune à Berne. Afin que l'initiative soit un succès, 100'000 signatures doivent être récoltées d'ici l'automne 2024.



Vous pouvez vous aussi apporter votre soutien !

Pour + d'info : <https://www.initiative-inclusion.ch/>

Deux autres sujets sont en discussion au niveau national. Nos associations sont très préoccupées car les droits acquis des personnes sont remis en question.

La modification de la loi sur la protection de l'adulte : une consultation est actuellement en cours et insime se positionne. Pour insime, la modification de l'article 420 CC est particulièrement importante. Grâce à cet article, les proches qui sont curateurs-trices peuvent bénéficier d'allègements. Ils ne doivent, par exemple, pas présenter de comptes ni de rapports ou seulement de manière simplifiée.

Avec les modifications, les proches ne pourraient plus être entièrement dispensés de la présentation des comptes et des rapports. insime demande que les parents et les proches puissent continuer à bénéficier de ces allègements. L'accompagnement d'une personne vivant avec une déficience intellectuelle demande une implication de la famille et des proches durant toute la vie. Pourquoi remettre en question l'énorme travail réalisé par les parents bénévolement et leur demander toujours plus ?

La motion : pas de réduction de l'allocation pour impotent des enfants dont les parents supportent eux-mêmes les coûts d'un séjour en home

La motion charge le Conseil fédéral de modifier les bases légales de manière que les enfants en situation de handicap aient droit à leur allocation pour impotent (API) sans réduction lorsqu'ils passent la nuit dans un lieu d'accueil externe et que les coûts sont assumés par leurs parents et non pas par les pouvoirs publics.

La réduction de l'API en cas de séjour en home autofinancé n'est pas justifiée vu que les parents assument eux-mêmes l'intégralité des coûts liés aux soins et à la prise en charge. Nous espérons que le Conseil des États reconnaîtra l'urgence de mettre fin à cette réduction non justifiée.

Handicap et recherche



L'usage abusif de psychotropes en cas de déficience intellectuelle

Les antipsychotiques sont souvent prescrits aux personnes atteintes de troubles du comportement liés à une déficience intellectuelle. Cependant, des comorbidités somatiques sont fréquemment non diagnostiquées ou sous-diagnostiquées, ce qui peut conduire à des comportements défilés et entraîner une surutilisation de psychotropes. Ces comportements sont un moyen d'expression et de manifestation d'un problème pour les personnes ayant des capacités communicationnelles restreintes. Malheureusement, ces manifestations sont souvent attribuées au handicap, alors que plusieurs causes somatiques ont été directement corrélées avec des troubles du comportement. L'origine médicamenteuse ou toxique peut également être la cause de ces troubles du comportement.

Le constat est alarmant et a été dénoncé dans le rapport de mars 2022 sur la mise en œuvre par la Suisse de la convention de l'ONU relative aux droits des personnes handicapées. En Suisse, où 260 000 personnes ont une déficience intellectuelle et/ou développementale, il est fait recours à des procédures et traitements médicaux, des moyens de contention chimique, physique et mécanique et des mesures de mise à l'isolement.

Les professionnels de la santé devraient être particulièrement attentifs aux modifications du comportement des personnes ayant une déficience intellectuelle pour éliminer les causes somatiques possibles avant de prescrire des psychotropes. Le personnel infirmier a un rôle à jouer dans la prévention de ces traitements inappropriés.

Quelques recommandations sont aussi faites à titre de prévention telles que la vérification d'un diagnostic psychiatrique valide avant la prescription, la réévaluation des situations et les ajustements à prévoir, la sensibilisation des proches sur les effets secondaires et la dépendance, l'adaptation de l'environnement, la connaissance des éventuelles alternatives à la prescription de psychotrope.

(Texte: Tiffany Bolzan, Bastien Meyer, Laude Sardaby, Séverine Lalive Raemy)

Pour + d'info : <https://reshange.net/media/>

Dites-le avec des fleurs - DLAF, atelier de compositions florales avec des jeunes en situation de handicap



A l'initiative de parents de jeunes en situation de handicap, cette nouvelle association propose une activité de création florale adaptée, valorisante et inclusive. Elle permet à ces jeunes de s'impliquer et mener à bien leur propre projet adapté à leurs envies et besoins, tout en étant valorisés.

Pour + d'info : www.dlaf.ch

Nouvelles prestations chez Handiconsult

Après 3 ans d'existence, Handiconsult, consultation médicale spécialisée agrandit son équipe pour répondre au mieux à vos besoins ! L'équipe est composée d'1 médecin généraliste interniste, 3 infirmières spécialisées et 2 hygiénistes dentaires. Elle développe également de nouveaux axes de prestations :

- Prestations complémentaires d'enseignement
- Soins d'hygiéniste dentaire à domicile grâce à l'unité mobile de soins bucco-dentaires.

Handiconsult a aussi une nouvelle adresse et des horaires plus étendus.

Pour + d'info : <https://handiconsult.ch/>



Handiconsult



Sur Arte.tv **arte**

- *"Tu préfères"*: l'amitié de quatre adolescents est mise à l'épreuve lorsque des choix importants se présentent dans leurs vies, bouleversant leur équilibre.
- *"Handicapés, haut et fort"*: rencontre avec le CLHEE, un collectif militant qui donne la parole aux personnes handicapées, dénonçant le validisme et cherchant à mobiliser une génération résolument politique pour l'égalité et l'émancipation.

Sur Netflix **N**

- *"Special"*: les aventures d'un jeune homosexuel atteint de paralysie cérébrale.
- *"Atypical"*: une comédie dramatique qui suit les aventures d'un jeune autiste à la recherche de l'amour et de l'indépendance.

Amazon Prime Video **prime video**

- *"This Close"*, une série comique sur deux meilleurs amis sourds qui naviguent dans leur vie professionnelle et amoureuse.

Bon à savoir

Le musée d'art moderne et contemporain (MAMCO) propose un **kit sensoriel** à destination des familles pour favoriser une découverte du musée en autonomie. Il prend la forme d'un sac transportable (tote bag muni d'une fermeture éclair) et contient :

- un casque anti-bruit taille enfant.
- des jouets anti stress (fidgets) de texture, densité, malléabilité variées.
- des cartes d'émotions et des cartes de réaction face à ce qui est présenté au musée.
- des cartes d'activités à faire en famille.
- des sabliers de durées différentes (de 30 secondes à 10 min).
- un crayon gris et du papier.
- un plan du musée avec des zones de repli où trouver du calme.

Pour + d'info :

<https://culture-accessible.ch/evenements/kit-sensoriel-pour-les-familles>

Impressum

Feuille d'infos insiême-Genève n°70
Tirage: 1'400 exemplaires
Exemplaire gratuit sur demande

Editeur: insiême-Genève
Rue de la Gabelle 7
1227 Carouge
Tél. 022 343 17 20 - fax 022 343 17 28
www.insieme-ge.ch

Rédaction et conception: Marina Serra Jordana
Avec la collaboration de l'équipe du secrétariat.
Impression: Imprimerie Prestige Graphique

Prochaine parution: décembre 2023
Cotisation annuelle
Membre parent et ami: CHF 100.-
Membre soutien: CHF 50.-
CCP: 12-12895-9



A lire

Des livres Faciles à Lire et à Comprendre

Les malheurs de Sophie

Auteur: Comtesse de Ségur

Traduit par: Kiléma Editions



C'est l'histoire de Sophie.

Sophie est une petite fille joyeuse et gourmande.

Elle vit dans un grand château,

avec ses parents et sa nounou.

Sophie part souvent à l'aventure.

Mais elle fait beaucoup de bêtises !

Il arrive plein de petits malheurs à Sophie

à cause de ses bêtises :

- elle casse sa poupée préférée,
- elle est souvent punie,
- et parfois son cousin Paul lui fait la tête.

Sophie doit apprendre à grandir,

et ce n'est pas tous les jours facile !

Les livres présentés dans la Feuille d'infos sont disponibles en prêt à l'association. N'hésitez pas à les réserver !

Toute l'équipe d'insiême-Genève vous souhaite un très bel été !

AGENDA



32^e édition de la Fête de la Musique de Genève.

Le 23-24-25 juin près de 500 propositions culturelles gratuites sont à découvrir à Place de Neuve, Parc des Bastions, Vieille-Ville mais aussi à Bernex, Carouge, Confignon, Lancy, Plan les Ouates ou Versoix.

Pour + d'info : <https://evenements.geneve.ch/fetedelamusique/>

Exposition FORMES.

Du 16 mai au 16 novembre, au Basane Café, du lundi au vendredi de 8h00 à 19h00. (Au rez-de-chaussée de l'Institut Jaques-Dalcroze, à la Rue de la Terrassière 44, 1207 Genève).

Pour + d'info : <https://www.asahm.ch/post/exposition-formes-au-basane-café>

Information sur l'application de la nouvelle Loi sur les prestations complémentaires

Le 19 octobre à 18h30 (information à suivre)