

insieme-Genève

Feuille d'infos de l'association de parents et d'amis de personnes avec une déficience intellectuelle



Sacha, coureur et fier ambassadeur d'insieme lors de la remise des prix / La remise des chèques par la Fondation UBS / Une partie de l'équipe avant la Course de la Marmite

insieme et Cerebral co-hôtes d'honneur de l'Escalade 2022

Nous avons eu cette année la chance et le privilège de partager la vedette avec nos ami-es de Cerebral Genève, lors de la 44^{ème} édition de la Course de l'Escalade. Cet événement exceptionnel et incontournable de la culture genevoise était une occasion unique de créer une rencontre entre le monde sportif et le monde du handicap. Il s'agissait aussi de montrer que, dans une société inclusive, chaque personne peut trouver sa place et participer à la vie de la cité.

Après plusieurs mois de travail et de collaboration entre nos 2 associations, nous avons pu accueillir des milliers de visiteur-euses sur notre stand qui se tenait sous la grande tente d'exposition au Parc des Bastions, du vendredi 2 au dimanche 4 décembre 2022. Avec l'aide de bénévoles, nous avons pu informer les personnes sur les missions et prestations respectives de nos associations mais également proposer des animations afin de sensibiliser la population au sujet du handicap et de l'inclusion. Ainsi, il était possible pour toutes et tous de se mettre "en situation de handicap" grâce à un parcours ludique et des accessoires spéciaux. L'occasion de se rendre compte que cela peut souvent être un véritable challenge pour certain-es d'effectuer des actions de la vie quotidienne. Les adultes et les enfants pouvaient également répondre à un quiz à propos du sport et du handicap à Genève. Les bulletins de 3 adultes et 3 enfants ont ensuite été tirés au sort parmi les bonnes réponses et des lots offerts en récompenses.

Une joyeuse équipe aux couleurs de nos associations a participé à la Course de la Marmite le samedi soir, menée par Nora Nuber. Plus de 20 personnes en situation de handicap ont pris le départ, accompagnées de bénévoles. Ancienne monitrice et responsable de séjours de vacances chez insieme, Nora travaille depuis plusieurs années sur le thème du sport inclusif en lien avec l'Université de Genève. Sportive accomplie, elle avait proposé des séances d'entraînements inclusifs depuis le mois de septembre pour les membres des 2 associations et des bénévoles des HUG. Une belle expérience de partage et de

bonne humeur. Nous remercions sincèrement Nora pour son implication et sa précieuse énergie.

De jeunes sportif-ves, fils et filles de nos membres, ont représenté nos associations pour remettre les prix aux gagnant-es des courses officielles.

Grâce aux fonds récoltés lors de cette belle manifestation ainsi qu'à la générosité de la Fondation UBS, nos 2 associations vont pouvoir financer chacune un projet en faveur des personnes en situation de handicap. Ainsi, 12 personnes vivant avec une paralysie cérébrale et 5 jeunes avec une déficience intellectuelle pourront participer à un séjour de vacances. A insieme, il sera proposé aux participant-es d'approfondir leurs connaissances sur la vie des animaux, alors qu'à Cerebral, ils et elles recevront une formation ludique sur la création de vidéos. A savoir que ce temps est également précieux pour leurs familles qui bénéficieront ainsi d'un temps de répit essentiel.

Nous remercions sincèrement le Comité de l'Escalade et toutes les personnes qui nous ont apporté leur soutien, d'une manière ou d'une autre, pour rendre cet événement possible. Encore un grand bravo à tous-tes les coureur-euses !



Un équipe à la Coupe de Noël

L'organisation de l'Escalade ne nous a pas permis de monter un stand cette année pour la Coupe de Noël. Toutefois, l'équipe aux couleurs d'insieme s'est à nouveau jetée dans les eaux glacées de la rade le week-end des 17 et 18 décembre lors de la 84^{ème} édition. Un grand merci à ces 25 nageurs et nageuses qui n'ont pas eu froid aux yeux et nous ont offert un peu de visibilité à cette occasion et bravo pour le challenge relevé !

Interview

Clément Buclin va terminer son affectation, après 1 an de service civil dans le cadre du projet pilote "Soutien aux proches aidant-es". Ce sont 6 personnes, membres d'Insieme-Genève, qui ont pu bénéficier cette année de cette prestation. Sylvie Lipinski-Burger est l'une d'entre elles et nous apporte son témoignage.

Pour quelle(s) raison(s) avez-vous fait appel à notre association pour avoir ce soutien ?

Ma sœur Gabrielle a 46 ans et elle vit avec moi. Avant, mon mari s'occupait beaucoup d'elle, il lui faisait faire des activités et des sorties. Gabrielle avait aussi un petit ami avec qui elle passait beaucoup de temps. Malheureusement, mon mari est décédé et le petit ami de Gabrielle a rompu, presque à la même période. Nous nous sommes alors retrouvées toutes les deux, un peu désemparées, et je n'avais pas assez d'énergie pour proposer autant de sorties et d'activités à Gabrielle. J'ai parlé de cette situation lors d'un rendez-vous chez Insieme et, quelques temps après, on m'a appelée pour me proposer les services de Clément.

Comment s'est passée la rencontre entre Gabrielle et Clément ?

La première rencontre a eu lieu à Insieme, avec Françoise Mégevand. Il faut savoir que Gabrielle a des périodes où elle ne parle presque pas. Ce jour-là, elle n'a rien dit lorsque nous lui avons présenté Clément. Mais au retour dans la voiture, quand je lui ai demandé ce qu'elle en pensait, elle m'a répondu que c'était une bonne idée et qu'elle voulait essayer.

Quelle était la fréquence des interventions et les activités proposées ?

En général une fois par semaine. Clément demandait toujours à Gabrielle ce qu'elle avait envie de faire, c'était à elle de choisir le programme. Elle adore aller à la bibliothèque, c'est sa grande passion. Elle aime aussi aller dans des boutiques de seconde main de temps en temps. Puis aller boire un café et manger un gâteau.

Qu'est-ce que cette aide vous a apporté, à vous ?

Déjà le plaisir de voir que ma sœur est contente, c'est un bon complément aux autres activités de sa semaine avec d'autres associations. Et puis cela me libère une après-midi. Je peux alors prendre du temps pour faire quelque chose pour moi ou parfois juste me reposer.

Et à Gabrielle ?

Elle apprécie beaucoup la patience de Clément, il ne la presse jamais et la laisse s'exprimer à son rythme, sans la couper ou terminer ses phrases. Elle dit qu'elle est très fière d'être accompagnée par un si beau et si gentil jeune homme et qu'elle aimerait d'ailleurs bien le présenter à toute la famille. Quand elle croise des gens dans la rue qu'elle connaît, elle aime le présenter comme un ami et explique qu'il ne vient que pour elle et ne s'occupe que d'elle le mardi après-midi.



Ateliers : Vie affective et sexuelle des personnes avec une déficience intellectuelle

Nous avons proposé une journée d'ateliers pour les parents membres de notre association le samedi 17 septembre dernier, animée par Catherine Agthe-Diserens, sexo-pédagogue spécialisée et formatrice pour adultes.

L'atelier du matin abordait les questions en lien avec la vie affective et sexuelle pendant l'enfance puis à la puberté et l'adolescence. Après la pause de midi, l'atelier de l'après-midi concernait l'âge adulte.

Les 20 personnes qui y ont participé ont été très intéressées par le contenu proposé mais surtout par les moments d'échanges entre proches concernés par cette thématique. Nous espérons pouvoir organiser de nouveaux événements de ce type prochainement. Des familles présentes témoignent :

"Mon mari et moi avons participé à l'après-midi de ces ateliers. Nous avons respectivement une fille de 36 ans (troubles autistiques) et une de 20 ans (trisomique). Tous les parents présents ont pu s'exprimer librement, en confiance, sur un des sujets les plus tabous : la vie affective et sexuelle de nos adultes. Personnellement, nous avons particulièrement apprécié, que chaque situation et problématique rencontrées par nous, familles, aient été évoquées avec transparence, dignité et dans le plus grand respect de l'intimité de nos enfants, dans une dynamique positive et sans aucun jugement.

Mme Agthe-Diserens, grâce sa qualité d'écoute, son empathie et sa bienveillance, nous a apporté son expertise professionnelle, qui parfois, a remis en cause certains préjugés bien ancrés dans la vision que nous avons de la vie affective de notre adulte en situation de handicap. Certains thèmes, comme le consentement, le besoin de tendresse, le désir de parentalité de nos enfants, ont particulièrement retenu notre attention.

Nous avons également beaucoup appris sur le sujet, grâce aux explications, informations dispensées par cette spécialiste, et nous avons regretté de ne pas être allés à l'atelier du matin !

Encore merci à tous les parents présents pour leur ouverture d'esprit, leur sincérité qui, le temps d'un après-midi, a permis ce beau moment de partage d'expériences, plus ou moins heureuses sur un sujet aussi sensible. Merci à Insieme pour l'organisation de cette journée sur ce thème."

Véronique et Winfried Ferlay-Dullaart

"Je m'appelle Pilar, et je suis la maman de Alejandro, il a 13 ans et est autiste non verbal. Je suis très contente d'avoir pris le temps de participer à cet atelier. C'était un moment d'échange, de partage et de liens avec d'autres mères qui vivent des situations similaires à la mienne.

J'ai grandement apprécié le contenu du programme et cela m'a permis de mieux comprendre, par exemple, les différents types de masturbation qui existent.

Mme Catherine Agthe Diserens, est intervenue de manière professionnelle, elle était investie, à l'écoute de différents récits, et ses explications ont été claires et accessibles à tout le monde. Un grand merci pour la mise en place de cet atelier."

Pilar Montes



Un nouveau guide pour les démarches majorité

Créé en 2005 par deux parents d'enfants en situation de handicap, le guide majorité est remis à jour chaque année par un groupe de travail comprenant des représentant-es des associations genevoises insieme, Cerebral, Pro Infirmis ainsi que de l'OMP. Cette année, un important travail de remise en forme de ce fascicule a été entrepris afin de le rendre plus attractif, plus pratique mais également plus facile d'accès.

Vous pouvez nous aider à garder ce document à jour en nous adressant toutes vos remarques et commentaires.

Un soir de présentation de ce nouveau guide aura lieu en début d'année prochaine. Des représentant-es des divers partenaires du réseau genevois participeront, présenteront leurs services et répondront aux éventuelles questions des familles. Les informations vous parviendront prochainement.

Notre service de conseil aux familles est à votre disposition toute l'année pour vous accompagner dans les démarches en lien avec le passage à la majorité de votre fille/fils. Contactez-nous.

Découvrez le nouveau guide : www.insieme-ge.ch



Bon à savoir : Qui délivre la carte AVS-AI ?

Des parents nous posaient dernièrement la question. Il se trouve que la carte de légitimation AVS-AI n'est pas envoyée automatiquement. Il faut en effet en faire la demande directement sur le site de l'OCAS. La carte de légitimation peut être demandée pour certaines démarches mais aussi pour bénéficier de tarifs réduits à certains endroits. Elle n'est valable qu'en combinaison avec un document d'identité.

Pour + d'infos : <https://www.ocas.ch/demarches-et-formulaires/demande-daffiliation>

L'Astural et l'OMP proposent un nouveau service d'accompagnement et de soutien à domicile

Depuis le 1^{er} août 2022, l'Office médico-pédagogique (OMP) et l'Astural ont démarré concrètement le projet pilote appelé le service d'accompagnement et de soutien parental à domicile (ASPAD).

Cette prestation est destinée aux familles qui traversent une période de fragilité ou de vulnérabilité, en lien avec les particularités de leur enfant/adolescent-e âgé-e de 6 à 18 ans avec une déficience intellectuelle (DI) et/ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA).

Ce dispositif vise à la mise en place à domicile, avec les parents, d'un accompagnement éducatif permettant une gestion plus apaisée de la relation avec l'enfant et de travailler avec la famille sur les comportements problématiques.

Les buts du projet sont donc de répondre au mieux aux besoins des enfants (sécurité, soins, éducation, relations familiales et sociales, scolarité, etc) et d'assister les parents dans le développement ou le renforcement de stratégies éducatives déjà mises en place. Cette intervention vise également le maintien de l'enfant dans son milieu familial.

Pour + d'infos : <https://astural.org/aspad/>



Tous unis pour l'enfance

Le mouvement "Tous Unis Pour l'Enfance" (TUPE) est une initiative de la Société genevoise d'utilité publique (SGUP) et vise à promouvoir les associations et fondations actives en faveur de l'enfance en Suisse romande. Près de 50 associations partenaires ont déjà rejoint ce mouvement qui devrait encore s'agrandir prochainement. Sa vocation est d'être une plateforme de promotion et d'orientation au service des familles. Ce portail unique vise à les guider à travers le vaste univers associatif suisse romand afin qu'elles puissent trouver rapidement l'aide dont elles ont besoin. TUPE a également pour objectif de créer des synergies et de favoriser les liens entre les diverses associations, mais aussi d'encourager les relations avec les familles.

Pour + d'infos : www.tousunispourlenfance.ch

Découvrez le Centre qap à Carouge

L'Association Lokhos, à but non lucratif, a été fondée en mars 2019 et est reconnue d'utilité publique. Elle reçoit le soutien de fondations privées, de donateur-rices et est toujours à la recherche de fonds pour assurer sa pérennité. Grâce à ces fonds le Centre qap a pu ouvrir ses portes en juin 2020 sur un espace de 550m² réparti sur un étage.

Tout a commencé en 2018, lorsque des parents d'enfants aux besoins spécifiques, médecins et thérapeutes ont décidé d'unir leurs forces afin de développer un centre de thérapies multidisciplinaires classiques et novatrices en Romandie, en lien avec les hôpitaux suisses, tourné vers le futur en ce qui concerne la robotique et la réalité virtuelle.

Le Centre qap propose une prise en charge thérapeutique personnalisée et ciblée pour des bébés, enfants et adolescents jusqu'à 20 ans nécessitant un soutien dans leur développement ou une réhabilitation spécialisée. L'objectif de ce centre est de travailler en concertation avec les familles, les thérapeutes et les médecins et d'apporter une aide efficace pour qu'un enfant présentant des troubles du développement ou des problèmes découlant d'une maladie ou d'un accident puisse progresser dans les meilleures conditions.

Pour + d'infos : <https://centreqap.ch/>



Basketball adapté à Carouge

Le Club de basketball Les Lions de Carouge est labellisé UNIFIED. Cela signifie qu'il travaille de manière inclusive et adaptée et propose des entraînements pour enfants et jeunes à besoins spécifiques, dès 8 ans.

Des parents membres de notre association témoignent: *"Notre fille Danaé suit ces cours depuis maintenant 6 ans, ils sont vraiment top!"*

Vous pouvez venir lors d'un entraînement découverte, tous les mercredis à l'école des Promenades (bd. des Promenades 24)!

Pour + d'infos : <https://www.lions-carouge-basket.ch/>

Ratification du Protocole facultatif de la CDPH

Pas moins de 13'000 signatures ont été obtenues pour la pétition sur la ratification du protocole facultatif de la CDPH (la Convention de l'ONU relative aux droits des personnes handicapées). Les signatures ont été remises à la Chancellerie Fédérale le 21 octobre dernier. Au Conseil Fédéral d'agir maintenant...

Pour + d'infos : <https://www.zurecht.ch/fr/petition>



Nouvelle année, nouveau site

Après une refonte totale en 2014, notre site internet commençait à devenir un peu obsolète. C'est pourquoi nous avons répondu positivement à la proposition d'insieme Suisse pour mettre en place une nouvelle version, plus actuelle et avec de nouveaux outils très pratiques, sous le même modèle que celui de notre faitière. En plus d'un look davantage dans l'air du temps, ce nouveau format nous offre la possibilité de créer nos formulaires et questionnaires en ligne directement sur notre propre site, sans avoir besoin de passer sur une autre plateforme. Nous avons également la possibilité de rédiger des traductions en FALC de certaines pages afin de les rendre accessibles au plus grand nombre. Nous nous réjouissons d'avoir bientôt vos retours sur ce nouvel espace!

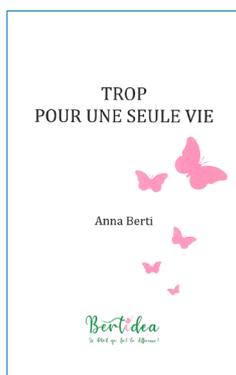
A découvrir en janvier, toujours à la même adresse : www.insieme-ge.ch

A lire

Trop pour une seule vie

A la recherche de mes printemps

Par Anna Berti



Maman d'une jeune fille autiste et créatrice de la fondation "Le cube de verre" en 2001, Anna Berti se livre à cœur ouvert dans cette autobiographie romancée sur son parcours et ses expériences, parfois traumatisantes. Elle revient notamment sur son engagement en faveur de l'autisme et la douloureuse liquidation de sa fondation en 2016, mais encourage surtout chacun-e à prendre un nouvel envol, quel que soit son âge ou les épreuves de la vie.

Les livres présentés dans la Feuille d'infos sont disponibles en prêt à l'association. N'hésitez pas à les réserver!

Impressum

Feuille d'infos insemi-Genève n°68
Tirage: 1'500 exemplaires
Exemplaire gratuit sur demande

Editeur: insemi-Genève
Rue de la Gabelle 7
1227 Carouge
Tél. 022 343 17 20 - fax 022 343 17 28
www.insieme-ge.ch

Rédaction et conception: Anne Jabaud
Avec la collaboration de l'équipe
du secrétariat.
Impression: Imprimerie Prestige Graphique

Prochaine parution: mars 2023
Cotisation annuelle
Membre parent et ami: CHF 100.-
Membre soutien: CHF 50.-
CCP: 12-12895-9

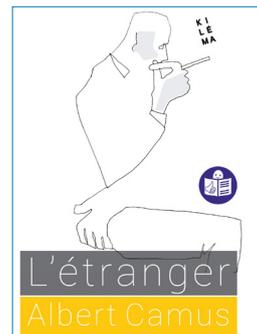


Des livres Faciles à Lire et à Comprendre

L'étranger

Auteur: Albert Camus

Traduit par: Kiléma Editions



C'est l'histoire de Meursault.

Meursault est un homme

qui montre peu ses émotions.

Il a une vie simple.

Mais la vie de Meursault va changer.

Le roman commence avec la mort

de la mère de Meursault.

Et le roman finit avec Meursault en prison.

Que s'est-il passé ?

Pourquoi Meursault est-il en prison ?

Le médecin malgré lui

Auteur: Molière

Traduit par: Kiléma Editions



C'est l'histoire de Sganarelle.

Parfois, Sganarelle est violent

avec sa femme Martine.

Alors Martine veut se venger.

Elle fait croire à tout le monde

que Sganarelle est médecin.

Mais c'est un mensonge.

À cause du mensonge de Martine,

Sganarelle doit guérir une jeune femme

devenue muette.

C'est le début des problèmes !