

# insieme-Genève

Feuille d'infos de l'association de parents et d'amis de personnes avec une déficience intellectuelle



La soirée caritative organisée par Round Table Genève au profit de notre association a eu lieu le vendredi 6 mai 2022 à la salle du Faubourg. Des numéros d'acrobatie ont ponctué cet événement qui s'est terminé sur la piste de danse, jusqu'au bout de la nuit. (Photos ©Anna Pizzolante)

## Une soirée de soutien par Round Table Genève

Round Table est une association de jeunes hommes qui a ses racines dans les clubs services traditionnels anglais. Round Table est présente dans le monde entier, elle est neutre sur les plans politique et confessionnel. Ses membres se rencontrent régulièrement et échangent leurs expériences, participent à des activités diverses en commun et supportent ensemble des projets sociaux.

Entre autres activités, Round Table Genève organise chaque année une soirée de charité au profit d'une association. Après 2 ans d'interruption forcée, ce sont 2 associations qui ont été soutenues pour cette édition 2022, dont insieme-Genève. Ainsi, tous les bénéfices de cette soirée seront prochainement reversés à insieme-Genève et no-difference. Une aide précieuse pour nous aider à poursuivre nos actions mais également une belle opportunité de nous faire connaître auprès d'un public différent, puisque nous avons tenu un stand d'information durant toute la manifestation et que notre président a pu présenter l'association en ouverture de la soirée.

Au total, ce sont près de 250 personnes qui étaient présentes à la salle du Faubourg le 6 mai dernier. Une belle réussite dont les organisateurs se réjouissent: «*Nous avons reçu de nombreux compliments tout au long de la soirée. Toutes les personnes présentes, le public comme les artistes, ont été très contentes de pouvoir participer à cet événement*» nous rapporte Alexandre Schoenhaus, tableur et organisateur de cette édition. En effet, les numéros proposés, la décoration, l'ambiance et le stand "hot-dogs & pop-corn" nous ont transporté-es, pour quelques heures, dans l'univers magique du cirque et de la fête foraine. Nous avons aussi fait de belles rencontres avec des personnes très intéressées par notre travail et nos actions. Nous espérons pouvoir renouveler ce type d'expérience régulièrement.

Nous remercions chaleureusement tous les membres de Round Table Genève pour cette généreuse initiative. Un immense merci également à nos bénévoles présent-es sur le stand et au vestiaire jusqu'au bout de la nuit!

Pour + d'informations sur Round Table: <https://www.rt2.ch>

## Des fleurs pour soutenir insieme-Genève

Après la vente de chocolats Rohr et le partenariat avec le Domaine de la Roche 1859, nous avons le plaisir de vous présenter notre nouvelle partenaire à nos ventes et actions de soutien. En effet, Sophie Gétaz-Jousson alias « La Fleuriste de Carouge » soutient désormais insieme-Genève en proposant des bouquets, des orchidées en pot et des bons-cadeaux sur notre boutique depuis le 1<sup>er</sup> mai. Et comme il y a toujours une bonne occasion pour offrir ou s'offrir des fleurs, cette vente est disponible toute l'année!

« La Fleuriste de Carouge » est une entreprise dynamique née il y a plus d'une trentaine d'années sous l'initiative des parents de Sophie Gétaz-Jousson, couple producteur de fleurs à Vézenaz. Les valeurs fondamentales de sa boutique sont donc d'utiliser principalement les fleurs de proximité et de mettre en avant la richesse des saisons.

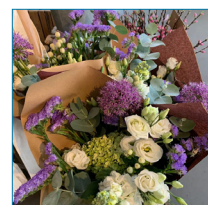
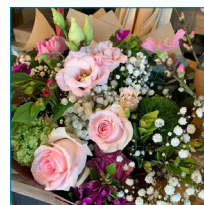
### En commandant des fleurs à « La Fleuriste de Carouge » via notre boutique en ligne :

- Un don est inclus lors de votre achat (10% de la valeur de l'article en magasin).
- La fleuriste fait également un geste de la même valeur pour notre association sur chaque commande passée.

### Un immense merci à vous pour votre soutien ! Un immense merci à la fleuriste pour ce partenariat généreux !

Ce partenariat s'inscrit dans une dynamique de diversification de nos actions, tant pour collecter des fonds au profit de notre association que pour sensibiliser plus largement le grand public tout au long de l'année. Ces initiatives sont nécessaires au maintien de nos prestations en faveur des personnes avec une déficience intellectuelle et leurs proches.

Pour + d'informations et le lien vers la boutique en ligne : [www.insieme-ge.ch/un-nouveau-partenariat](http://www.insieme-ge.ch/un-nouveau-partenariat)

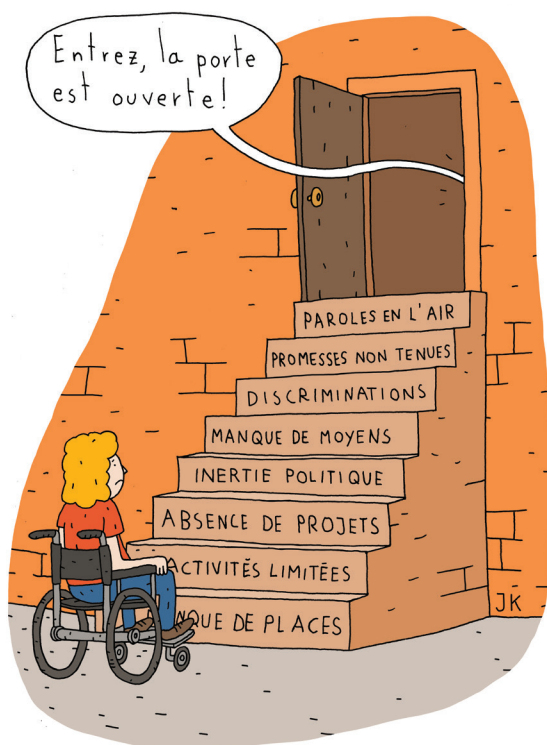


## Une lettre ouverte dans la Tribune de Genève

Le 9 avril dernier, les associations insieme-Genève et Cerebral Genève ont souhaité prendre la parole ensemble à travers un communiqué publié dans la Tribune de Genève.

Depuis plusieurs années, de nombreuses familles interpellent les 2 associations partenaires pour leur faire part de leur profond désarroi. Elles ont apporté leurs témoignages montrant une baisse de la qualité de l'accompagnement et des dysfonctionnements vécus au quotidien par leurs proches en situation de handicap vivant dans des institutions genevoises. Après les avoir entendues lors de plusieurs séances collectives, les comités des deux associations ont décidé de rédiger en commun une « Lettre ouverte » pour rendre compte de l'urgence de la situation mais également sensibiliser la population et les politiques afin de pouvoir trouver des solutions adéquates répondant aux besoins de chaque personne.

[La « Lettre ouverte » est parue dans l'édition du samedi 9 avril 2022 de la Tribune de Genève. Vous pouvez la télécharger sur notre site: \[www.insieme-ge.ch/lettre-ouverte-du-9-avril-2022\]\(http://www.insieme-ge.ch/lettre-ouverte-du-9-avril-2022\)](http://www.insieme-ge.ch/lettre-ouverte-du-9-avril-2022)



*L'illustrateur genevois Jehan Khodl a illustré les revendications rédigées conjointement par les 2 associations*

### Manque de places dans les institutions

En faisant un point de situation avec nos membres en lien avec le passage à l'âge adulte ou la recherche d'un autre lieu de vie mieux adapté, il s'avère qu'au moment d'écrire ces lignes, nous constatons, comme les années précédentes que plusieurs personnes n'ont toujours pas de projets d'accueil mis en place pour fin août, moment de la rentrée.

6 personnes recherchent encore un accueil en centre de jour dont 4 jeunes qui ont des troubles du comportement importants, pour lesquels la situation est maintenant très très urgente.

Concernant l'accueil en résidence, 2 personnes sont en attente et la situation est également urgente.

Plusieurs familles comptent vraiment sur le développement rapide de l'accueil résidentiel à temps partiel pour leur permettre un temps de répit plus que nécessaire.

A quand la mise en place d'un groupe de travail pour faciliter et assurer le bon suivi de ces transitions ?

## 64<sup>ème</sup> assemblée générale

Le mercredi 27 avril 2022 s'est tenue l'assemblée générale de notre association. Ce fût un immense plaisir de pouvoir y assister enfin, après deux années de votes à distance.

Le comité d'insieme-Genève s'est officiellement constitué le 14 mai 2022, lors de sa première séance, avec Monsieur Augusto Cosatti comme président, Madame Anne-Marie Oberson comme vice-présidente et Madame Marie-France Sarfati comme trésorière. Madame Kaouther Chérif rejoint le comité comme membre. Elle est la maman d'Amine, un homme de 36 ans atteint de trouble du spectre de l'autisme, résidant dans un appartement de la Fondation Ensemble. Au fil des années Kaouther a acquis et développé une bonne compréhension du trouble de son fils. En parallèle, son empathie à l'égard des personnes avec des besoins spécifiques l'ont un jour conduite à une reconversion professionnelle. Elle est aujourd'hui éducatrice spécialisée aux EPI. Le rôle important qu'a joué insieme dans sa vie de parent est certainement une source de motivation pour s'impliquer davantage dans notre association. Ses expériences de maman et d'éducatrice spécialisée seront, sans aucun doute, une richesse pour notre comité. Nous lui souhaitons la bienvenue.

A l'issue de la partie statutaire de cette assemblée, Madame Britt-Marie Martini-Willemin est intervenue sur un sujet d'actualité important : « Face à un encadrement parfois défaillant : des repères et outils pour mener la réflexion ».

[Le procès verbal de cette assemblée générale, le rapport annuel et les comptes 2021 ainsi que la présentation de Britt-Marie Martini-Wuillemin sont disponibles sur notre site: \[www.insieme-ge.ch/manifestations/assemblee-generale\]\(http://www.insieme-ge.ch/manifestations/assemblee-generale\)](http://www.insieme-ge.ch/manifestations/assemblee-generale)

### 10 ans de contribution d'assistance

*Notre responsable du conseil aux familles s'est rendue à Berne en mai dernier pour suivre la conférence « Bilan, enjeux et perspectives pour la contribution d'assistance, 10 ans après sa mise en place ». Voici les éléments principaux qui en ressortent.*

De manière générale, les personnes concernées estiment que la charge administrative est conséquente. Elles relèvent la difficulté à recruter du personnel d'accompagnement et à gérer en même temps un rôle de RH. Les personnes regrettent également le manque d'alternative dans la loi, le système se base sur un modèle patronal qui ne correspond pas réellement aux besoins des personnes. Il est complexe d'être à la fois l'employeur et la personne à accompagner, particulièrement dans une sphère très intime.

Toutefois, grâce à la contribution d'assistance les personnes expriment avoir retrouvé une forme de liberté. Elles ont pu exercer leur autodétermination, choisir les intervenant-es, leur lieu de vie et bénéficier ainsi d'une meilleure qualité de vie. Elles ont ainsi le sentiment de passer du statut d'assisté-es à celui ou celle qui participe pleinement à la vie sociale. Avec cette contribution, il y a différents risques, mais ils sont assumés et le fort sentiment de liberté est primordial.

Des améliorations sont attendues, notamment celle de pouvoir étendre la contribution d'assistance aux proches. Ces derniers sont encore beaucoup sollicités en plus des accompagnant-es. Également de mener une réflexion sur le statut de l'assistant-e pour éviter la précarisation des personnes engagées. Enfin la nécessité d'avoir une décharge administrative ou un service spécifique qui ferait tout ce travail souvent extrêmement complexe. Même s'il reste encore beaucoup à faire, cette alternative apporte sans aucun doute une plus-value pour les personnes et leurs proches.

[Pour + d'infos: \[www.insieme-ge.ch/pratique/contribution-assistance\]\(http://www.insieme-ge.ch/pratique/contribution-assistance\)](http://www.insieme-ge.ch/pratique/contribution-assistance)





### Des dons via vos achats en ligne

Nous venons de rejoindre la plateforme ShopDonation pour pouvoir collecter de nouvelles formes de dons en ligne. Il s'agit de la première plateforme de shopping solidaire en Suisse, utile à tout le secteur associatif. ShopDonation naît d'une forte envie de ses fondateurs de s'impliquer dans l'entrepreneuriat social et de contribuer aux objectifs de développement durable des Nations Unies. De nombreuses enseignes suisses sont présentes sur ShopDonation (Manor, Swiss, MediaMarkt, etc.) et il suffit, après inscription, de passer par la plateforme pour faire des achats en ligne tout en reversant un don pour insiême-Genève. C'est totalement gratuit. L'acheteur-se ne va pas dépenser plus que ce qu'il-elle paie ailleurs pour ces mêmes articles. Les achats génèrent des dons, cela donne un sens et transforme des actes de consommation en gestes de partage et de solidarité pour des actions sociétales.

Pour en savoir + : <https://shopdonation.ch/about>

Pour nous soutenir: <https://shopdonation.ch/insieme-geneve>

### Court séjour à Charmey pour l'Ascension

*Responsable sur nos séjours de vacances depuis plusieurs années, Justine Divignat encadrait le court séjour qui s'est déroulé fin mai. Elle nous raconte ces 4 journées sous le thème de la détente.*

Pendant ce long week-end, notre fine équipe composée de Dennys, Imina, Paco, Martha, Killian, Emilie, Anthony, Leila, Sévan, Justine et Flavian est partie se ressourcer dans les montagnes de Charmey.

Le séjour commence très bien dès la première après-midi avec une sortie aux Bains de la Gruyère où participant-es comme moniteur-ices ont profité en s'amusant ou en se prélassant dans les eaux chaudes.

Le second jour, nous avons profité du beau temps et de la chaleur pour aller pique-niquer au bord du lac de la Gruyère avant d'aller rendre visite à la ferme didactique de l'Enchantement, pour rencontrer de drôles de bêtes !

Le troisième jour, pour ceux qui avaient adoré les bains, ils y sont retournés pendant qu'Emilie et Imina allaient rendre visite aux papillons du Papillorama. Pour la dernière soirée, c'était feu de camp et marshmallows grillés sur fond de musique !

Déjà le dernier jour ! C'est le moment de ranger la maison et de faire les valises. Au milieu de toutes ces belles sorties, nous avons profité de la maison pour s'exercer à l'accordéon (« Déon » comme dirait Emilie !), profiter du soleil et des fleurs dans le champ et jouer avec les cailloux du terrain de pétanque.



### Ça marche : un groupe de marche inclusif

*En juin 2021, nous avons adressé un appel à participation pour nos membres dont la fille ou le fils (18-54 ans) aimerait rejoindre un groupe de marche inclusif. Après une année de travail sur ce projet mené par 2 étudiantes de l'université de Genève, Ambra Fernandes Costa et Sandra Rodic nous en dresse un bilan très positif.*

La marche est une activité demandant peu de matériel et de préparation physique, souvent utilisée dans la promotion du sport dans la société. La pratique régulière d'une activité physique en groupe est bénéfique, tant pour le maintien de la santé mentale que physique. Actuellement, la population vivant avec une déficience intellectuelle est plus sédentaire et pratique moins de sport que la population générale. Dans l'offre genevoise, nous n'avons dénombré que peu d'offres de sport inclusif et encore moins de groupes de marche mettant en avant cet aspect.

Après ces constats, nous avons décidé de créer un groupe de marche inclusif. Pour ce faire, nous avons recruté 9 participant-es, dont près de la moitié vit avec une déficience intellectuelle. Questionnés sur leurs motivations à participer, les membres nous ont expliqué qu'elles étaient avant tout de faire des rencontres, faire du sport et côtoyer la mixité du groupe. Nous nous sommes retrouvés les lundis soirs, entre juillet et octobre 2021, pour un total de 13 marches dans divers lieux de Genève.

Les vidéos et observations réalisées pendant les marches et les entretiens effectués après la dernière séance, nous ont permis de dégager un bilan positif de l'expérience. L'ensemble des participant-es s'est prononcé en faveur de sa continuation et a apprécié la mixité du groupe. Aussi, les participant-es les plus sédentaires ont vu leur pratique sportive augmenter. Durant ces 4 mois de partage, de rires et d'efforts physiques, nous avons pu échanger sur nos expériences quotidiennes, dans nos milieux professionnels comme personnels. Ainsi, nous nous sommes aperçues de nos points communs et avons pu tisser des liens basés sur ceux-ci.

Aujourd'hui, nous collaborons avec l'association « Kyféko » pour éventuellement pérenniser notre projet.



### Groupes « Frères et sœurs » chez Resiliam

L'association Resiliam propose un groupe d'échange, d'entraide et de partage pour les frères et sœurs d'enfants en situation de handicap. Actuellement, 2 groupes de soutien de chacun 4 à 6 participants sont proposés. L'un est dédié aux enfants de 4 à 11 ans, l'autre aux jeunes de 12 à 15 ans. Les deux groupes sont animés par deux psychomotriciennes. Ils ont lieu une fois par mois, un mercredi de 13h30 à 15h (groupe enfant) et de 16h à 17h30 (groupe jeune). Plusieurs enfants d'une même fratrie peuvent participer au même groupe. Un entretien avec la famille précède la première participation.

*N'hésitez pas à prendre contact pour la rentrée:*  
022 342 31 59 / [info@resiliam.ch](mailto:info@resiliam.ch)

# Bon plan

## Des micro-oasis cet été à Genève

Initié par le service de la médecin cantonale et réalisé en étroite collaboration avec la Ville de Genève, la Ville de Vernier et différents services cantonaux, le projet « De parc en parc » offre des micro-oasis (ilots de fraîcheur) dans l'espace public durant l'été.

Destinées à tous les publics, mais en priorité aux personnes âgées, ces micro-oasis ombragées et végétalisées sont équipées d'une dizaine de places, et d'un système de brumisation qui peut abaisser la température de 5°C lors des grandes chaleurs. Elles jouent donc le rôle de « haltes-fraîcheur » sur l'itinéraire d'un parc, et peuvent même devenir un but de sortie en soi. Ces micro-oasis sont une invitation à fréquenter l'espace public et maintenir des liens sociaux, même en période de canicule. Elles sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

7 micro-oasis seront installées entre le 20 juin et le 30 août 2022 aux emplacements suivants :

- Hôpital: Parc des Chaumettes, Bd de la Cluse 99
- Centre: Place Saint-Gervais 3
- Vernier: Av. de Châtelaine 83
- Jonction: Place du Vélodrome, rue du Vélodrome 11
- Centre: Rue de la Terrassière 7 (devant l'EMS)
- Pâquis: Rue du Léman 12 (à la hauteur de la fontaine)
- Vernier: Av. des Libellules 8

Il est également possible de réserver une micro-oasis pour une activité pour un groupe de seniors durant l'été. La marche à suivre en cas d'intérêt est simple: vous annoncer par email au minimum 10 jours à l'avance, en précisant la date, l'heure et l'emplacement choisis, ainsi qu'une brève description de l'activité prévue.

Pour + d'infos: [deparcenparc.ge.ch](http://deparcenparc.ge.ch) - [info@inscience.ch](mailto:info@inscience.ch)



### Impressum

Feuille d'infos insieme-Genève n°66  
Tirage: 1'800 exemplaires  
Exemplaire gratuit sur demande

Editeur: insieme-Genève  
Rue de la Gabelle 7  
1227 Carouge  
Tél. 022 343 17 20 - fax 022 343 17 28  
[www.insieme-ge.ch](http://www.insieme-ge.ch)

Rédaction et conception: Anne Jabaud  
Avec la collaboration de l'équipe  
du secrétariat.  
Impression: Imprimerie Prestige Graphique

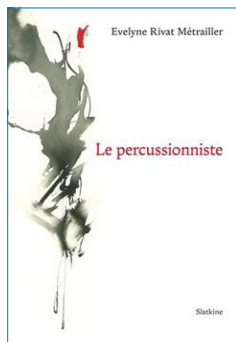
Prochaine parution: septembre 2022  
Cotisation annuelle  
Membre parent et ami: CHF 100.-  
Membre soutien: CHF 50.-  
CCP: 12-12895-9



# A lire

## Le percussionniste

Par Evelyne Rivat Métrailler



La complexité d'un handicap n'empêche pas la légèreté de l'existence. Evelyne Rivat Métrailler le prouve avec *Le Percussionniste*, surnom donné à son fils Virgile, touché par le syndrome Cornelia de Lange. Elle nous invite à les suivre sur des chemins de traverse avec ce texte qui résonne comme une chanson pleine d'espoir. « Partir avec lui à l'aventure, seuls tous les deux. Le coffre chargé et le programme aux orties. Rouler vers l'inconnu et accueillir l'imprévu avec joie... ».

Disponible en prêt à l'association.

## Les roues sur terre, la tête dans les étoiles

Par Arthur Baucheron

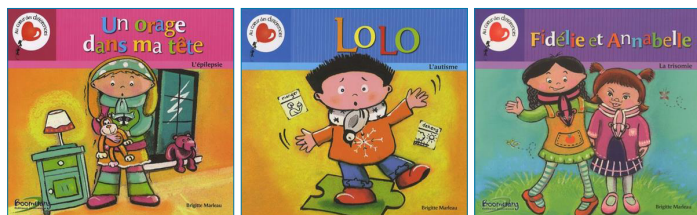


Le jeune TikTokeur Arthur Baucheron, atteint d'une amyotrophie spinale de type 2, raconte sa vie de « personne en situation de handicap » avec un humour ravageur pour bousculer les préjugés! Les nombreuses interpellations et questions, blessantes ou enthousiasmantes, ont convaincu Arthur de la nécessité de communiquer sur la réalité de son quotidien, pour montrer au plus grand nombre qu'une personne en situation de handicap n'est pas une personne amoindrie ou moins importante qu'une autre. Avec l'humour et la joie de vivre qui le caractérisent sur les réseaux sociaux, Arthur partage dans ce livre les moments clés de son histoire, les anecdotes de sa vie quotidienne et sa vision de son avenir pour transmettre un message universel : le handicap, quel qu'il soit, ne doit pas être un frein au bonheur et à la réalisation de ses rêves, et, surtout, il ne définit pas une personne. « On peut être un ado en fauteuil et kiffer sa vie, tout simplement ».

Disponible en prêt à l'association.

## Collection « Au cœur des différences »

Par Brigitte Marleau – Albums illustrés dès 4 ans



La série « Au cœur des différences » nous vient du Québec et présente des personnages attachants, vivant avec une différence. Les interrogations des enfants conduiront à d'heureuses découvertes. Par l'entremise de courtes histoires, ces livres permettront aux parents et aux éducateur-rices de sensibiliser les enfants à la richesse des différences. Parmi les nombreuses thématiques abordées par cette collection, nous vous proposons désormais 3 tomes dans notre bibliothèque: « Un orage dans ma tête » (qui traite de l'épilepsie), « Lolo l'autiste » et « Fidèle et Annabelle: La trisomie ».

Toute l'équipe d'insieme-Genève  
vous souhaite un très bel été!