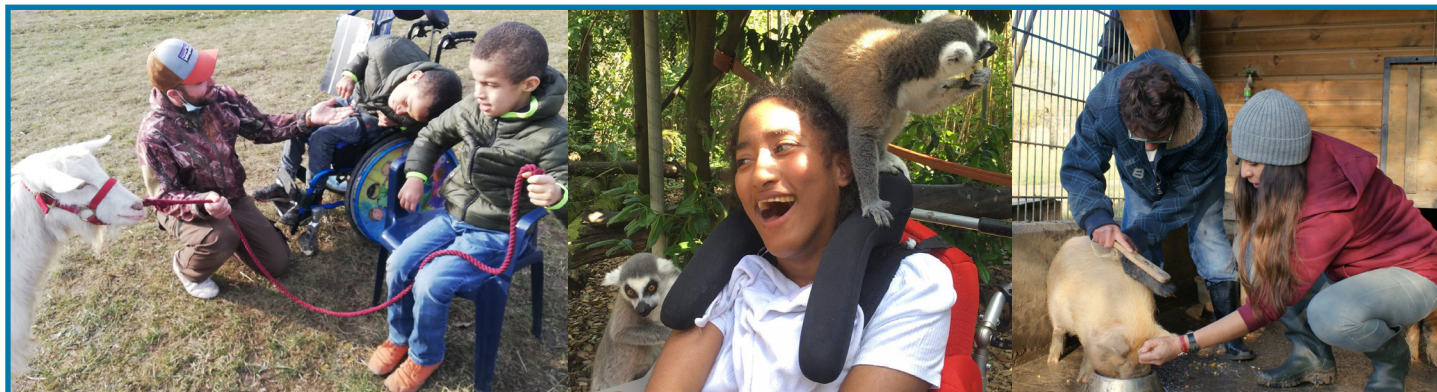


# insieme-Genève

Feuille d'infos de l'association de parents et d'amis de personnes avec une déficience intellectuelle



*Le Bioparc Genève propose des activités assistées par l'animal, accessibles à tout type de handicap et pour tous les âges!*

*(Photos transmises par le Bioparc - ©Bioparc Genève 2022)*

## Bienvenue au Bioparc Genève

*L'équipe du secrétariat a eu la chance de participer à une visite du Bioparc Genève en août dernier. A l'approche des beaux jours, nous vous encourageons à aller découvrir ce lieu hors du commun. Quentin Dimier, manager de projets et soigneur animalier, nous en dit plus sur les activités assistées par l'animal qu'il encadre avec sa collègue Irene.*

L'animal est une clé vers notre humanité. Sa nature et son mode de communication en font un médiateur hors pair. Le respect ainsi que le bien-être des personnes et des animaux est au cœur de notre perspective. L'activité assistée par l'animal fait ressortir l'être humain que nous sommes, unique et capable. Tous les animaux qui apparaissent dans nos séances sont sélectionnés en fonction de leurs intérêts et de leur disponibilités au contact avec les personnes.

En tant que psychologue, Irene a de l'expérience dans les domaines éducatifs et sociaux, ainsi que des études de maîtrise en psychologie clinique. Elle a ensuite obtenu un titre de médiation animale. Actuellement elle suit une formation en thérapie Gestalt. Sa profession ainsi que son intérêt pour les animaux et la nature l'ont amenée à vivre l'expérience de la médiation animale. C'est un moyen de motiver l'intervention dans la sphère des émotions et l'apprentissage de comportements qui favorisent l'épanouissement de la personne ou simplement son bien-être. Du côté de Quentin, c'est son chemin de vie qui l'a amené au Bioparc et vers l'Intervention Assistée par l'Animal (IAA). Après 7 ans de travail social dans l'accompagnement de personnes vulnérables et en situation d'exclusion, son besoin essentiel et impératif de nature l'a amené à chercher un travail différent où il pourrait, non seulement continuer d'accompagner des personnes, mais aussi être en contact avec la nature. Il a fait une formation en médiation animale et a travaillé 2 ans avec les animaux du parc. Aujourd'hui il sélectionne ceux qui montrent un intérêt pour le contact avec les personnes et travaille avec eux quotidiennement. Sa présence permet non seulement de rassurer les personnes mais également l'animal, au moment du contact.

En ce qui concerne les personnes, toutes sont bienvenues à nos activités. Nous travaillons actuellement aussi bien avec des personnes en situation de handicap physique que mental. Le fait de reconnaître la diversité, inhérente à chaque situation permet d'élaborer un plan d'action adapté et individualisé.

Solliciter, mobiliser, stimuler mais aussi se rappeler, communiquer, comprendre et prendre l'initiative sont des axes du travail d'intervention en médiation animale. L'intérêt pour apprendre et entrer en contact avec les animaux met en lumière des ressources personnelles. Vivre l'expérience d'une rencontre avec un animal est valorisant et ancre dans le présent. Identifier ses besoins et solliciter ses compétences nous appartient à tous et la présence d'animaux nous y amène plus directement. Grâce à eux comme motivateurs, nos séances servent à développer la communication et les apprentissages fonctionnels afin d'augmenter, dans la mesure du possible, l'autonomie personnelle. Nos animaux médiateurs sont également une grande source de motivation pour en apprendre davantage sur les habiletés sociales et les émotions.

Nous réalisons d'une part des activités ciblées, structurées et orientées par des objectifs adaptés aux besoins et intérêts de chaque participant. Nous sommes convaincus que l'Intervention Assistée par l'Animal (IAA) crée un espace propice à l'épanouissement et au bien-être de chaque participant.

Nous réalisons aussi des activités d'animation dans lesquelles toutes nos interventions sont respectueuses de la nature de l'animal.

Finalement, notre engagement pour la sauvegarde d'espèces nous amène à proposer une solution innovante pour lutter à notre échelle. Convaincus que seul un lien durable entre l'Humain et l'Animal assurera une cohabitation viable des deux, nous proposons aux personnes d'être les protagonistes de ce lien, tout en bénéficiant des bienfaits de ce contact privilégié. Des personnes qui aident des animaux, des animaux qui aident des personnes... C'est assurément ce que nous pouvons appeler un cercle vertueux pour tous et un enrichissement mutuel!

*Le Bioparc est ouvert au public tous les jours de 9h30 à 16h.  
Route de Valavran 33 - 1293 Bellevue  
Pour + d'infos : [www.bioparc-geneve.ch](http://www.bioparc-geneve.ch) - 022 774 38 08*

## Sur le net



### Rejoignez-nous sur les réseaux sociaux!

Après Facebook, votre association est désormais présente sur la plateforme LinkedIn et sur Instagram. De nouveaux moyens pour vous de suivre notre actualité. Un nouveau moyen pour l'association de partager des informations et de développer des échanges avec ses partenaires, ses employé-e-s et ses donateurs-trices. Cela favorisera également le recrutement du personnel pour les séjours de vacances. **Vous avez un profil sur Facebook, Instagram et/ou LinkedIn ? Alors n'hésitez pas à nous suivre, à réagir à nos publications et à les partager dans votre propre réseau !**

### Coupe de Noël 2021 : une belle équipe pour insieme-Genève

18 nageuses et nageurs en eau froide ont osé le grand plongeon le 18 décembre dernier, en soutien à notre association. Equipée de bonnets poulpes et de ballons multicolores, l'équipe a fait sensation sur la rade et a permis à insieme-Genève une belle visibilité en tant que partenaire officiel de l'évènement. Une présentation de nos actions a été faite au micro et nous avons tenu un stand pendant les 2 jours de la manifestation. Nos fidèles bénévoles ont offert des chocolats chauds aux passant-e-s tout en leur expliquant notre mission. **Un immense merci à Sylvie, Séverine et leurs ami-e-s givré-e-s ainsi qu'à toutes les personnes présentes pour nous aider à cette occasion!**

### Un civiliste pour les proches-aidant-e-s

Clément Buclin est un jeune médecin qui a rejoint insieme-Genève dans le cadre de son service civil. Il participe depuis début janvier 2022 et jusqu'à fin décembre à la vie de l'association à un taux horaire de 50%. La majeure partie de son temps de travail concerne l'accompagnement d'adultes et d'enfants avec une déficience intellectuelle. Il propose des accompagnements hebdomadaires pour décharger les proches-aidant-e-s et permettre une activité à l'extérieur. Il effectue également une aide au secrétariat de l'association les mardis matin. De manière ponctuelle il pourra également être amené à accompagner ou à visiter des patient-e-s à l'hôpital.

*Si vous vous trouvez dans une situation où vous pourriez bénéficier de l'aide de Clément, veuillez prendre contact avec Françoise Mégevand: 022 343 17 20.*

### Un court séjour pour les vacances de février

Notre premier court séjour de l'année a pu se dérouler sans encombre et nous en sommes ravi-es! Emilie, Gabrielle, Imina, Robert et Sven ont passé 4 jours à la colonie de Genolier avec Killian et son équipe. Au programme: sortie aux bains, visite d'Aquatis, chocolats chauds, chorégraphies et parties de Uno endiablées! Le prochain départ est prévu le 19 mars pour un week-end sur le thème de la nature.



### Des jeunes et adultes sont toujours en attente d'une place !

*Point de situation concernant les fils et filles de nos membres à fin janvier 2022. D'autres jeunes et adultes sont aussi concernés.*

**Pour les mineurs :** 3 enfants ont besoin d'une structure d'accueil en foyer (à la semaine ou à temps partiel). Une famille a son enfant accueilli à temps partiel, mais souhaite qu'il puisse l'être un peu plus. Plusieurs familles souhaitent un accompagnement et un soutien à domicile le matin avant d'aller à l'école et en fin de journée ainsi que le mercredi après-midi.

**Pour les majeurs :** 6 personnes attendent une place, à minima en journée, et sont actuellement sans solution. 13 autres jeunes devront trouver une place en centre de jour ou en atelier à la rentrée. 11 personnes sont en attente de places en résidence, dont 5 situations complexes.

Il se peut que dans les semaines à venir la liste s'allonge, en fonction des éventuelles sorties prévues des structures pour mineurs.



### Journée mondiale de la Trisomie 21

Chaque année, la journée mondiale de la Trisomie 21 a lieu le 21 mars. Cette année, les associations Art21, insieme-Genève et Moi Aussi se sont associées pour célébrer cette journée. **Une trousse pédagogique** a ainsi été constituée avec l'aide de plusieurs enseignant-e-s. Elle propose de s'appuyer sur le message de la chanson "Moi aussi" et offre des fiches d'activités (classées par niveaux scolaires) à faire en classe. L'objectif est de montrer aux élèves que tous les enfants (avec ou sans handicap) se ressemblent et ont des points communs, malgré leurs différences.

Cette trousse pédagogique est mise à disposition des enseignant-e-s intéressé-e-s, **accessible en ligne gratuitement sur le site de l'association Moi Aussi**. Elle pourra être utilisée dans les écoles primaires de toute la Suisse romande pour célébrer cette journée de la Trisomie 21. Si la participation est restée timide cette année, l'idée est vraiment de **pouvoir enrichir le contenu** de cette trousse avec de nouvelles propositions d'activités pour les prochaines éditions.

D'autre part, le Jet d'eau de Genève et le Palais des Nations seront illuminés spécialement pour ce 21 mars 2022!

**Pour + d'infos :** [www.moiaussi.org](http://www.moiaussi.org) - [www.t21.ch](http://www.t21.ch)

### Trisomie 21 et vaccination COVID-19

Une étude médicale publiée en octobre 2021 (*Journal of Clinical Medicine*) montre que les enfants avec Trisomie 21 et infectés par le COVID-19 ont eu plus de complications respiratoires, de fièvre et de complications médicales sévères que les enfants sans Trisomie 21.

En effet, 37% des enfants malades du COVID-19 avec une Trisomie 21 ont eu une pneumonie contre 11% pour les enfants non trisomiques; 17% des enfants avec Trisomie 21 ont eu une insuffisance rénale contre 3% des enfants non trisomiques. La mortalité était heureusement faible, mais néanmoins plus élevée pour les enfants trisomiques hospitalisés (5%) que pour les enfants sans trisomie hospitalisés (0.5%). Pour cette étude, 328 enfants trisomiques de divers pays, âgés de moins de 1 an jusqu'à 18 ans ont été inclus.

Cette étude, qui nous a été transmise par un médecin des HUG, recommande donc de vacciner les enfants avec une Trisomie 21.

**Pour + d'infos :** [www.mdpi.com/2077-0383/10/21/5125](https://www.mdpi.com/2077-0383/10/21/5125)

## Facture QR? Quèsaco?

Comme vous l'avez sans doute remarqué, de nouveaux bulletins de versement dotés d'un motif noir et blanc remplacent progressivement les bulletins de versement rouges et orange. Ces anciennes versions ne seront plus acceptées **à compter du 1er octobre 2022**.

**Mais un QR-Code, comment cela marche?** Le code QR figurant sur les nouveaux bulletins de versement contient toutes les informations pour effectuer un paiement. Vous pouvez le lire avec l'appareil photo de votre smartphone ou la webcam de votre ordinateur. Grâce au code QR, il n'est plus nécessaire de taper le n° de compte et le n° de référence. Le processus de paiement est donc plus rapide et le risque d'erreurs plus faible. Mais pas de panique, toutes les données utiles (pour entrer votre paiement manuellement sur le site de votre banque par exemple) sont également inscrites en clair à côté du code QR. Vous pouvez également toujours aller payer votre facture au guichet de la poste ou à un automate de paiement.

**Et pour faire un don?** A partir du 1er octobre 2022, les dons transmis par ce biais ne seront plus traités, ni en ligne ni au guichet de la poste. Il vous faudra alors **absolument utiliser les nouveaux modèles de bulletins de versement QR** avec la méthode de votre choix: sur votre ordinateur, avec votre smartphone, par ordre de paiement à votre banque ou au guichet de la poste. Il est toutefois impossible de faire un don anonyme via un code QR.

**Pour + d'infos:** [www.prosenectute.ch/fr/infos/finances/nouveau-bulletin-de-versement.html](http://www.prosenectute.ch/fr/infos/finances/nouveau-bulletin-de-versement.html)



## La Déclaration Sexualité et Handicap

La "Charte Amour, Sexualité et Handicap" avait vu le jour en 2002 et avait été mise à jour en 2012. Une nouvelle version devrait être disponible d'ici fin mars. Marina Vaucher, responsable associative d'INSOS Genève, nous en dit plus sur ce projet.

La Charte devait être revue, avec notamment **une mise en conformité avec la CDPH**. INSOS Genève a souhaité **une version en langage simplifié** également. La Charte a pris la forme d'une Déclaration, c'est-à-dire que les partenaires s'engagent à en respecter les engagements. Elle devient la norme qui doit être suivie. **L'engagement n'est pas juridique, mais symbolique**. Et c'est peut-être encore plus fort.

Cette nouvelle version a été rédigée par Simone Romagnoli, philosophe et éthicien, chargé de cours à la Haute école de travail social de Genève et Yves Delessert, juriste et maître de d'enseignement à la Haute école de travail social de Genève.

Une fois les contenus mis à jour sur les plans éthique et juridique, **l'adaptation en FALC** a été confiée à France Santi et Anne Jabaud, traductrices indépendantes.

Ce travail a suscité d'importantes et passionnantes interrogations, sur des concepts aussi fondamentaux que le consentement, l'engagement des parties signataires, la stigmatisation et la discrimination, qui sont parfois déjà présentes dans le langage, et bien d'autres. Elles nous ont été remontées **par les personnes en situation de handicap, directement concernées et très engagées dans ce projet, qui ont évalué les différentes versions**. Nous tenons à les en remercier vivement. Nous n'aurions pas pu faire aussi bien sans elles.

La "Déclaration Sexualité et Handicap" doit continuer à suivre les évolutions sociétales et devra être repensée régulièrement.

**Pour + d'infos:** [www.insos-geneve.ch](http://www.insos-geneve.ch)

## Le bar du Grütli propose une carte 100% inclusive



*Spécialiste en information accessible, ancienne journaliste et enseignante, la carougeoise Céline Witschard a fondé et dirige Vision Positive depuis 2019. Déficiante visuelle de naissance, elle combine expertise professionnelle et expérience personnelle du handicap. Hyperactive et très engagée, elle milite pour sensibiliser les entreprises aux différentes problématiques liées à l'accès à l'information par l'ensemble des publics et pour une rédaction de contenus 100% inclusifs. Elle nous présente aujourd'hui son dernier « bébé » : la carte du bar du théâtre du Grütli.*

### Qui est à l'origine de ce projet ?

J'ai été contactée directement par l'équipe de médiation culturelle du Théâtre du Grütli en septembre 2021 qui voulait travailler avec moi sur différents projets en lien avec l'accessibilité. Il faut dire que le Grütli était déjà plutôt avancé sur les questions d'inclusion puisqu'il propose depuis plusieurs années des représentations en mode « relax » et des documents en FALC. La carte du bar devait justement être refaite, il était donc important pour l'équipe de "profiter" de cette occasion pour complètement repenser l'objet et le rendre plus accessible.

### Comment s'est déroulé ce travail ?

Il m'aura fallu environ 2 mois de coordination et de gestion du projet, entourée de partenaires pour le FALC (TextOh !), le braille (la Bibliothèque Braille romande et l'Association pour le Bien des Aveugles et malvoyants – ABA) et le graphisme (l'équipe du Grütli). Le résultat a pu être présenté lors de la présentation de saison du théâtre en décembre 2021.

### Quelles sont les principales modifications apportées ?

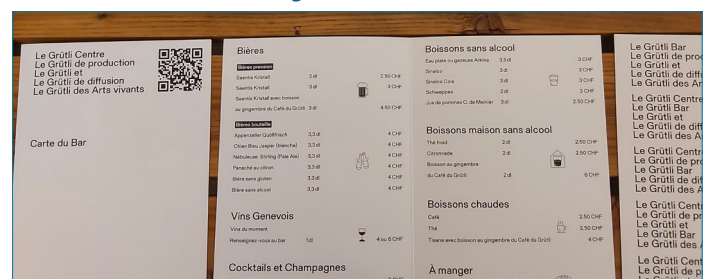
Tout d'abord le format et l'aspect même de l'objet. Il est maintenant plus grand (l'ancienne carte était en A5) et imprimé en encre matte sur du papier mat pour éviter des gênes visuelles causées par la brillance. Ensuite la rédaction et la mise en page de la carte, avec l'utilisation de plus gros caractères et une typographie bien lisible, des interlignes plus importants, la suppression des abréviations et des filets, la mise en valeur des titres, l'utilisation de pictogrammes. Toutes ces améliorations permettent un impact visuel beaucoup plus efficace et une lecture plus facile pour toutes et tous. Un QR code en grande taille et bien visible sur l'avant de la carte peut être flashé rapidement pour pouvoir visualiser et entendre la carte sur un smartphone. Enfin, une version en braille est également disponible. Je suis très heureuse d'avoir travaillé sur ce projet car il est véritablement universellement accessible.

### Ce projet a-t-il déjà fait des émules ?

Je n'ai pour le moment pas de retours de la part d'autres lieux intéressés mais j'ai bon espoir que cela inspire d'autres institutions publiques mais aussi des restaurants. Il y a tant à faire pour favoriser l'accessibilité et donc l'inclusion ! C'est très important de pouvoir vivre sa vie sans toujours dépendre des autres ! On en retire un vrai plaisir !

**Pour + d'infos:** [www.vision-positive.ch](http://www.vision-positive.ch) - 077 530 23 63

**L'inclusion au Grütli:** [www.grutli.ch/relax/](http://www.grutli.ch/relax/)



# A lire et à voir

## La force des différents

### Changer de regard sur le handicap

Par Sophie Cluzel / Recueil, entretiens



La secrétaire d'Etat aux Personnes handicapées en France, a interrogé, pendant un an, des personnalités francophones autour du thème du handicap. Claude Chirac parle pour la première fois de son rôle auprès de sa famille, et de l'interrogation que génère ce soutien : qui aide les aidants? Le chef Yannick Alleno se confronte à la question du recrutement des personnes handicapées. L'athlète Marie-Amélie Le Fur raconte la féminité

lorsque le corps porte la trace d'un accident. Gilbert Montagné rit de la technologie, qui complique parfois la vie au lieu de la simplifier. Le philosophe Alexandre Jollien interroge le rejet que suscite trop souvent le handicap. Dominique Farrugia tempête contre la galère d'un fauteuil roulant dans une ville. Le rappeur Cringe évoque la fraternité face à la différence. Eleonore Laloux révèle son quotidien de première élue trisomique de France, à Arras. Tahar Ben Jelloun aborde le lien père-fils qui se réinvente lorsque l'enfant a des besoins spécifiques. Face-à-face ou tête-à-tête, débat ou confidence, Sophie Cluzel mène ces entretiens avec la conviction que le collectif gagnera à inclure le particulier. *Disponible en prêt à l'association.*

## As we see it

Série – USA 2022

1 saison / 8 épisodes de 30min environ



Jack, Harrison et Violet sont des colocataires d'une vingtaine d'années atteints d'autisme. Ils s'efforcent de trouver et de garder un emploi, de se faire des amis, de tomber amoureux et de naviguer dans un monde qui leur échappe. Avec l'aide de leurs familles, de leur éducateur et parfois même les uns des autres, le trio tente de trouver leur chemin vers l'indépendance. *Disponible sur Prime Video (abonnement).*

## Qui sommes-nous ?

Film documentaire de 97min – Suisse 2021

Réalisé par Edgar Hagen



Pouvoir formuler ses propres envies et ses besoins est la clé d'une vie épanouie. Mais comment cela fonctionne-t-il quand une personne ne peut pas s'exprimer comme nous en avons l'habitude? Helena et Jonas, 19 et 11 ans, sont des personnes en situation de handicap. Des interrogations concernant ces deux jeunes ainsi que leur entourage se posent constamment : que savons-nous les uns des autres? Quels sont nos besoins? Comment communiquer entre nous de sorte à mieux nous comprendre et vivre tous ensemble? Le réalisateur suisse Edgar Hagen s'engage avec beaucoup de finesse dans la quête de l'autodétermination. En réponse à la question « Qui sommes-nous ? », ce film est un magnifique plaidoyer pour l'ouverture et la diversité.

*Disponible en VOD (location) sur les plateformes suivantes :*

[www.myfilm.ch](http://www.myfilm.ch) / [www.cinefile.ch](http://www.cinefile.ch) / [www.artfilm.ch](http://www.artfilm.ch)

## Un mètre vingt

Minisérie – Argentine / France 2021

1 saison / 6 épisodes de 15min environ



Córdoba, 2018. À 17 ans, Juana est une adolescente comme les autres, à ceci près qu'elle observe le monde à une hauteur d'un mètre vingt, depuis son fauteuil roulant. Adepte des réseaux sociaux et des applications de rencontres, la jeune femme aux cheveux bleus rêve de vivre sa première fois. Admise dans un nouveau lycée, elle se lie d'amitié avec Julia et Efe, deux ados en lutte contre le proviseur de l'établissement qui refuse d'organiser des cours d'éducation sexuelle alors que la loi le lui impose. Juana rejoint le combat et devient une porte-parole du mouvement. Tandis qu'un féroce esprit de rébellion s'empare des lycéens, la jeune femme rejoint dans une soirée un garçon rencontré sur Internet qui ne sait encore rien de son fauteuil roulant...

*Disponible gratuitement sur Arte.tv*

## Impressum

Feuille d'infos insiême-Genève n°65  
Tirage : 1'800 exemplaires  
Exemplaire gratuit sur demande

Editeur : insiême-Genève  
Rue de la Gabelle 7  
1227 Carouge  
Tél. 022 343 17 20 - fax 022 343 17 28  
[www.insieme-ge.ch](http://www.insieme-ge.ch)

Rédaction et conception : Anne Jabaud  
Avec la collaboration de l'équipe  
du secrétariat.  
Impression : Imprimerie Prestige Graphique

Prochaine parution : juin 2022  
Cotisation annuelle  
Membre parent et ami : CHF 100.-  
Membre soutien : CHF 50.-  
CCP : 12-12895-9



## Agenda

**Jeudi 24, samedi 26 et dimanche 27 mars 2022**

**Soirée Relax, danse et cinéma: "Du bout des doigts"**

Comédie de Genève, Esplanade Alice-Bailly, 1207 Genève  
+ d'infos sur : [www.comedie.ch](http://www.comedie.ch) - 022 320 50 51

**Mercredi 27 avril 2022 dès 19h30**

**Assemblée générale d'insiême-Genève**

Salle du Rondeau, Bd. des Promenades 26, 1227 Carouge  
*Informations et invitations à venir.*

**Vendredi 6 mai 2022**

**Soirée caritative Roundtable Genève**

En soutien aux associations insiême-Genève et No-Différence  
*Informations à venir.*

**Jeudi 9 et vendredi 10 juin 2022**

**Soirée Relax, théâtre: "Gulliver, le dernier voyage"**

Comédie de Genève, Esplanade Alice-Bailly, 1207 Genève  
+ d'infos sur : [www.comedie.ch](http://www.comedie.ch) - 022 320 50 51