

insieme-Genève – Séjours de vacances

Association de parents et d'amis de personnes mentalement handicapées

7, rue de la Gabelle – 1227 Carouge

Tél. 022 343 17 20 – Fax 022 343 17 28

vacances@insieme-ge.ch

TROUSSEAU VACANCIER - ÉTÉ*(minimum indispensable)*

☞ **Merci de cocher cette liste en faisant la valise et de la mettre dans la valise. Elle sera vérifiée par les moniteurs au début et à la fin du séjour, ce qui permettra d'éviter les objets égarés.**

	Vêtements	Départ	Retour
	Vêtements portés par le vacancier :		
6	Chemises ou t-shirts		
3	Pantalons chauds + 2 pantalons légers		
3	Pulls chauds (polaires si possible / éviter la laine)		
2	Sweat-shirts		
1	Tenue habillée		
10	Slips		
4	Maillots de corps		
4	Pyjamas		
1	Training		
1	Costume de bain (2 si possible)		
1	Blouse-tablier pour travaux manuels (une vieille chemise peut faire l'affaire)		
6	Paires de chaussettes		
4	Paires de chaussettes chaudes		
1	Veste chaude		
1	Imperméable ou anorak avec capuchon		
2	Paires de chaussures		
1	Paire de chaussures de marche		
1	Paire de pantoufles		
1	Paire de sandale		
	Pour les femmes :		
2	Jupes ou robes		
4	Soutien-gorge		
	Protections hygiéniques, si nécessaire		
	Affaires diverses :		
1	Sac pour le linge sale		
	Serviettes de table		
1	Chapeau de soleil		
1	Paire de lunettes de soleil		

suite au verso

Affaires	Départ	Retour
Crème solaire		
1 Trousse de toilette avec effets personnels marqués		
4 Linges de toilette + 4 gants		
2 Linges de bain		
1-4 Alèses caoutchoutées (couvrant tout le lit, voire plus si nécessaire)		
Protections en quantité suffisante		
2 Paires de draps (et plus si nécessaire)		
2 Taies d'oreiller		
1 Sac de couchage (facultatif)		
Objets personnels (CD, livres, jeux,...) :		
Documents à mettre dans un sac à dos :		
Carte AI		
Carte d'identité / Passeport (précisez svp)		
Carte de légitimation de voyage CFF		
Fiche de médication signée par le médecin		
1 Pilulier (pour médicaments) par semaine de séjour		
Cahier de liaison de l'institution à consulter et remplir		
Copie du carnet de vaccination		
Lunettes de vue		
Appareils auditifs		
Argent de poche, montant :		
Autres :		

Attention :

- Une étiquette avec le **nom complet** doit être **cousue** sur chaque **vêtement**.
- Les **2 chaussures** de **chaque paire** doivent être **marquées**.
- Le **nom ou les initiales** du vacancier doivent être **notés** sur tous les **objets personnels**.

Les vêtements doivent être en bon état, convenant à la taille et à l'âge des participants et **appropriés aux activités proposées** durant le séjour.

Conseils pour les moniteurs :

- Noter dans l'inventaire les vêtements portés par le vacancier à son arrivée et départ.
- Noter les affaires non-notées avec des étiquettes ou stylo indélébile (initiales ou nom complet).

Au retour du séjour : si votre fille, fils ou personne concernée rapporte des vêtements ou des objets ne lui appartenant pas, veuillez svp, les faire parvenir rapidement au secrétariat de l'association où ils pourront être réclamés.